



WATERBURY SENIOR CENTER



Feliz día
del padre



Boletín informativo de Junio de 2025

DIRECCIÓN: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Teléfono: 203-574-6746 Fax: 203-574-8636

Horario: Lunes a viernes 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center

Mayo 2025



~ TENGA EN CUENTA ~

Cerrado el jueves 19 de junio (Juneteenth)
Última bolsa de la granja = miércoles, 11 de junio
Bolsa de comestibles de City Mission: viernes 13 de junio (11 a. m.)
No se permite hacer acolchados el 5 y 26 de junio
No se permite Zumba el 16 de junio

Reunión del centro para personas mayores

Lunes 2 de junio a las 12:00p
Invitados: P. Gallagher, Comisión de Planificación de la Ciudad

Masaje en silla con Eileen

Miércoles 4 de junio de 10am a 1:30pm
15 minutos por gratis
Regístrese en la oficina con tiempo



Almuerzo y taller en el Hospital Waterbury Cuidado de heridas



Lunes, 23 de junio - 12:30p



El cuidado de heridas es el proceso de controlar y promover la cicatrización de diversos tipos de heridas, como incisiones quirúrgicas, úlceras por presión y lesiones traumáticas. Implica diagnosticar el tipo de herida, considerar los factores que afectan su cicatrización e implementar los tratamientos adecuados. Venga y descubra cómo el Hospital Waterbury puede ayudarle. ~ Regístrese ~

Mesa redonda de Mandy DuPont

Temas: Ser anunciado
12 de junio - 12:30 p.m.

Por favor regístrese



Curso de conducción de AARP

Viernes 18 de julio → 9:30a a 1:30p

\$20 para miembros de AARP

\$25 para no miembros de AARP

Escriba el cheque a nombre de AARP y délo al instructor el día de la clase

~ Regístrese ~



Examen de visión para baja visión de los Leones

Viernes, 6 de junio, 10:00am a 2:00pm

Por el Club de Leones de Cheshire, Rosanna Arpaia y MaryLou Grendziszewski

El examen consistirá en tomar una foto de sus ojos, una a una. Las fotos mostrarán signos de enfermedad ocular. El análisis se incluirá en las fotos, que podrá entregar a su médico.



= Por favor, inscríbese =
15 minutos por cita



Hora del Café para Veteranos

Viernes, 20 de junio - 10am

Café, Conexión y Conversación

Únase al Capítulo 11 de CT DAV para una reunión donde los veteranos (y sus cónyuges) se reúnen, socializan y conectan. Hablaremos de nuestras experiencias militares, nuestra vida diaria, beneficios y reclamaciones de atención médica, y cómo nos conectamos y nos mantenemos conectados con nuestras comunidades.

Se servirán refrigerios.

*Este evento es solo para veteranos y sus cónyuges.

~ Inscríbese ~



Tambor con Joyce

Lunes 9 de junio → 10:30a

~Por Favor Regístrate~



Piedra lunar: Piedra de nacimiento de junio

Rosa: Flor de junio



Durante todo junio até rosas en gavillas... Robert Browning

¡Feliz cumpleaños a nuestros bebés de junio!



"Cosar con Jessica"



Miércoles 4, 11, 25 de junio
12:30p a 1:45p
~ Por Favor Regístrese ~
~ Cupo limitado para la clase ~

Jessica Dorner Nutrition "Salsa de Verano"

Lunes, 9 de junio → 12:30p
Acompañe a Jessica Dorner RD en una deliciosa demostración de cocina y degustación con salsa de verano de temporada. La salsa puede tener un alto contenido de sal, por lo que mostrará cómo preparar salsas frescas mucho más ligeras y aptas para hogares pequeños. Habrá recetas y folletos disponibles para que los asistentes se los lleven a casa.
Por favor, regístrese.



Coro: Todos pueden cantar



Jueves → 10 a. m.
~ Por favor, regístrate ~

The Pottery Piazza (La Plaza de la Cerámica)

Acompañe a Sarah Ewertowski, propietaria de la Plaza de la Cerámica. Impartirá una clase de mosaico el miércoles 11 de junio, de 12:00p a 2:00p. Tendremos una variedad de formas de placas de madera para pintar los fondos con acrílico y luego decorar con mosaicos de vidrio. Podrá elegir entre formas de animales, flores, comida o formas geométricas.



~ Inscribase ~ \$2.00

Reflexología con Kim



Solo por cita
martes 17 de junio -11:30 am
20 minutos por \$25



Regístrese en la oficina con tiempo

Reiki con Amy



Viernes 27 de junio
\$20 por 20 minutos
Por favor, regístrese

Dolce

Jueves, 26 de junio → 10 a. m.
\$2/ Por favor, regístrese

Karaoke Energizante de Patty

Miércoles, 18 de junio → 12p a 2p
¡Prepara tus cuerdas vocales, gargantas y canciones porque Patty regresa a WSC para otra divertida fiesta de karaoke!
~ ¡Inscríbete! ~



Taller WISEWOMAN



Jueves, 5 de junio, 12:30 p. m.
**Egipto: Pirámides,
templos y tumbas**



ALMUERZO Y APRENDIZAJE PARA CELEBRAR EL 19 DE JUNIO

Lunes, 16 de junio → 11:30 a. m.
En honor al 19 de junio, Kevin Johnson, empleado de la Unidad de Historia y Genealogía de la Biblioteca Estatal, interpretará a Jordan Freeman, un sirviente afroamericano de John Ledyard y criado personal del coronel William Ledyard durante la Guerra de la Independencia. Aunque Jordan Freeman no se alistó, presencié eventos clave de la guerra de independencia mientras estuvo con el coronel Ledyard. Los historiadores estiman que el número de soldados negros en esta guerra fue de unos 5000 hombres, sirviendo en milicias, servicios marítimos y actividades de apoyo, incluyendo a casi 500 de Connecticut.



Por favor, regístrese.



CLASE DE TRANSMISIÓN

Viernes 20 de junio → 11:00 a. m. a 12:00 p. m.
Impartido por Art Hendrickson
¡Solo para dispositivos Apple!



¿Quieres transmitir desde tu dispositivo inteligente a tu Smart TV? No nos referimos a pescar, sino a proyectar la pantalla de tu iPhone o iPad a un Smart TV. Trae tu iPhone o iPad cargado y aprende a mostrar tus fotos o contenido en streaming en un Smart TV con AirPlay.



~ Por Favor Regístrate ~

LOS MEJORES REGALOS DE CUMPLEAÑOS

- Applebee's: Postre de cumpleaños gratis
- Auntie Anne's: Pretzel gratis
- Baskin Robbins: Bola de helado gratis
- Chick-Fil-A: Postre gratis
- Chili's: Postre gratis
- Chipotle: Guarnición de papas fritas y guacamole gratis
- Culver's: Una bola gratis
- Denny's: Desayuno Grand Slam gratis
- Firehouse Subs: Sándwich mediano gratis
- IHOP: Torre de panqueques gratis
- Jeni's Ice Cream: Bola de helado gratis
- Krispy Kreme: Dona gratis
- McDonald's: Papas fritas medianas gratis
- Moe's: Queso o guacamole gratis
- Nothing Bundt Cake: Paquete gratis
- Panera Bread: Pastelería gratis
- P.F. Chang's: Aperitivo o postre gratis
- Red Robin: Hamburguesa gratis
- Starbucks: Bebida o comida gratis

MERCADO DE AGRICULTORES 2025

Una vez más, esta temporada, nos complace dar la bienvenida al Mercado de Agricultores de Brass City Harvest, que comienza el martes 8 de julio de 2025, de 10:00 a. m. a 12:30 p. m. El mercado continuará hasta el martes 28 de octubre de 2025.

Este año, utilizaremos una nueva tarjeta de débito del mercado de agricultores. Se emitirá una nueva tarjeta a cada persona. Las tarjetas del año pasado ya no son válidas.

Se cargará con **\$40**. Una tarjeta por persona, por temporada. Cada matrimonio recibirá una tarjeta.

Los requisitos de ingresos son: **\$28,953** para hogares de 1 persona, **\$39,128** para hogares de 2 personas. Por favor, traiga un comprobante de ingresos cuando venga a retirar su nueva tarjeta. Brass City Harvest también acepta efectivo, cheque, tarjeta de crédito, tarjeta de débito o SNAP.

BRASS CITY HARVEST
OUR FUTURE IS GROWING



Mary Pierce
Noris Quintana

**Excursión a la Viña y Bodega
Tranquility = \$10/pp
Miércoles, 25 de junio → 10:30am**

La Viña y Bodega Tranquility se encuentra en el lago Quassapaug en Middlebury, CT, en las 45 acres restantes de la histórica Granja Tranquility original de 300 acres de JH Whittemore, fundada en 1892.



Acompáñenos a una cata de vinos y un almuerzo.

- Insíbase -

**¡Bingo Musical Pryme
Tyme!**



Martes, 24 de junio - 12:30 p. m.

Debido a la gran demanda, Aaron regresa para presentar este Bingo Musical especial.

= Por favor, regístrese =



**¿Necesitas asesoramiento sobre
beneficios?**

Llama a WCAAA 203-757-5449

¡Se requiere cita!



Criaturas curiosas

Programa de animales vivos

Jueves, 26 de junio - 12:30p
¿Qué tipo de animales veremos en el evento de Criaturas Curiosas?

Solo una muestra...

- TORTUGA DE CAJA DE TRES DEDOS
- TORTUGA DE PATAS ROJAS
- SERPIENTE DEL MAÍZ
- CUCARACHAS GIGANTES
- HURÓN
- CHINCHILLA
- DRAGÓN BARBUDO
- GEKO LEOPARDO
- ESCIÓN DE LENGUA AZUL
- ERIZO



CONEJO AMERICANO



= Regístrate =

Excursión de la clase de acolchado

Jueves, 26 de junio 9:30am a 1:30pm

Con lo recaudado en la rifa de acolchados, la clase de acolchado realizará una excursión a Hobby Lobby y Panera.

**Solo para estudiantes de
acolchado**



-Insíbase.



CHOICES

CHOICES es el Programa de asistencia de seguros de salud del estado de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Medicare Supplement y Cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia para la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia para la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de ahorros de Medicare, el Programa de subsidio para bajos ingresos/Programa de ayuda adicional. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES en la Agencia del Área Occidental de Connecticut sobre el Envejecimiento al [203-757-5449 EXT 134](tel:203-757-5449).

La “Bolsa de la granja”

El Centro para Personas Mayores de Waterbury tiene el privilegio de colaborar con agricultores locales para llevar productos frescos de granja a nuestros adultos mayores. En anteriores distribuciones, se han incluido mantequilla, huevos, queso, mermelada, carne y una variedad de verduras. Para beneficiarse de esta distribución, por favor, inscríbese en su calendario. **El último evento será el miércoles 11 de junio de 2025, de 11:00 a 12:00.** ¡Inscríbete!

City Mission es una organización sin fines de lucro con sede en Waterbury que proporciona alimentos no perecederos mensualmente a nuestros adultos mayores. Somos muy afortunados de que City Mission ayude a nuestros adultos mayores con inseguridad alimentaria. Esta distribución de alimentos se lleva a cabo en la sala principal del centro para personas mayores. Las bolsas se distribuyen en el orden en que las personas se inscribieron. Si desea beneficiarse de esta generosa distribución de alimentos, regístrese cada mes.

Suministros para la incontinencia

El Centro para personas mayores de Waterbury se está asociando con NOW Inc. para iniciar un banco de productos para la incontinencia de adultos aquí en el centro. Habrá una hoja de inscripción en la oficina. Hay un límite de 2 productos por mes. No sabemos qué suministros recibiremos cada mes. Los productos se distribuirán mensualmente de la lista de inscripción. Consulte a Maggie para obtener más información.

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, bolsas Ziploc de un galón oallitas Lysol y pajitas envueltas... ¡Gracias!

Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, bocadillos, artículos de cocina y suministros para manualidades. ¡Somos muy afortunados de tener a tanta gente que se preocupa por nosotros!

Todos los eventos/actividades sujetos a cambios
Debes inscribirte en TODAS las actividades

“Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. ¡La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda!

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. *** Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción del pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores. Le balene beluga adulte sono bianche.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono.

Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

NO SE PERMITE COMIDA NI BEBIDA EN LA SALA DE COMPUTADORAS



Clase de informática SBL viernes a las 11 am



6 de junio = Resumen de servicios de streaming: Hulu, Netflix, Amazon Prime, Crackle, Pluto

13 de junio = Consejos para iPhone

20 de junio = Consejos para Android

27 de junio = Realidad virtual

~ Por favor regístrate ~

Ayuda técnica personalizada viernes

~ Por favor regístrate ~

2 (10a y 10:30a) Sesiones disponibles

Biblioteca Silas Bronson

(203) 574-8225

Bronsonlibrary.org

Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810 ext. 7274. Para programar un viaje, llame al 1 (800) 757-7782. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un viaje.

