



WATERBURY SENIOR CENTER



Boletín informativo de Agosto de 2025

DIRECCIÓN: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Teléfono: 203-574-6746 Fax: 203-574-8636

Horario: Lunes a viernes 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center



~ TENGA EN CUENTA ~

No se aceptan bolsas de la compra City Mission
No se permite coser el miércoles 20 de agosto
Mercado de agricultores los martes de 10:00am a 12:30pm.
Clase sin estiramiento ni tonificación el miércoles 20 de agosto
No hacer crochet ni tejer el miércoles 20 de agosto

Reunión del centro para personas mayores

Lunes, 4 de agosto, 12 pm
Invitados: WCAA, Choices, SHIP

Masaje en silla con Eileen

Miércoles 6 de agosto de 10 a 1:30pm ~ 15 minutos por \$15
Regístrese en la oficina con tiempo



Hora del Café para Veteranos

Viernes, 15 de agosto, 10 a. m.
Para veteranos y/o sus cónyuges. Ven a conversar, visitar y aprender.
Por Favor Regístrate.



Dolce

Miércoles , 27 de agosto —> 10 am
\$2/ Por favor, regístrese



Funeraria Casey Almuerzo y taller de planificación previa

En Casey's Funeraria Courtyard
Vie., 1 de agosto de 2025 11:30 a
Descubra por qué es importante planificar con antelación sus últimos deseos. ~ Inscríbese ~



Mesa redonda de Mandy DuPont

Temas: *6 Trucos Para Mejorar La Memoria*
14 de agosto - 12:30 p.m.

Por favor regístrese



PERIDOTO: PIEDRA DE NACIMIENTO DE AGOSTO

GLADILO: FLOR DE AGOSTO

"...ALREDEDOR DEL 10 DE AGOSTO,

CUALQUIER AÑO, PUEDES MIRAR AL CIELO POR LA NOCHE Y VER DECENAS DE ESTRELLAS FUGACES." ELIZABETH ENRIGHT. ENTONCES

ERAN CINCO

¡FELIZ CUMPLEAÑOS A NUESTROS BEBÉS DE AGOSTO!



Maxine Watts

= MERCADO DE AGRICULTORES 2025 =

Una vez más, esta temporada, nos complace dar la bienvenida al Mercado de Agricultores de Brass City Harvest, que comienza el martes de 10:00am a 12:30pm. El mercado continuará hasta el martes 28 de octubre de 2025.

Este año, usaremos la misma tarjeta de débito del mercado de agricultores que los dos años anteriores. Si aún tiene la suya, no la tire. Si es así, se le emitirá una nueva tarjeta. Se le cargará con \$40. Una tarjeta por persona, por temporada. Cada matrimonio recibirá una tarjeta.

Los requisitos de ingresos son: \$28,953 para hogares de una persona, \$39,128 para hogares de dos personas. Por favor, traiga un comprobante de ingresos cuando venga a retirar su nueva tarjeta.

Brass City Harvest también acepta efectivo, cheque, tarjeta de crédito, tarjeta de débito o SNAP.



"Coser con Jessica"

MIÉRCOLES 6 Y 13 DE AGOSTO

NUEVA SESIÓN COMIENZA EL MIÉRCOLES 27
DE AGOSTO 12:30p - 1:45p

~ INSCRÍBETE ~



Taller WISEWOMAN

Jueves, 7 de agosto, 12:30 p. m.

"Ángeles"

~ Inscríbete ~

Jessica Dorner Nutrición

"Delicias Frescas de Verano"

Lunes, 11 de agosto -> 12:30 pm.

¡Únete a Jessica Dorner RD para
una deliciosa demostración de



cocina con delicias frescas de

verano! Jessica mostrará
postres fríos de verano deli-
ciosos y nutritivos. Los

asistentes podrán degustar las delicias y
llevarse a casa recetas y folletos
nutricionales.

¡Regístrate!

Prueba de Equilibrio en Cheshire House

Jueves, 28 de agosto - 12:30p a 2:00p

Jennifer, fisioterapeuta en Cheshire
House, regresa al WSC para evaluar el
equilibrio y el riesgo de caídas.

Inscríbese



Inscripción al Programa de Comidas para Personas Mayores

Jueves, 21 de Agosto, 12:30 p. m. Comidas para
Personas Mayores es un programa de comidas en
restaurantes operado por Senior Nutrition Ser-
vices de New Opportunities, Inc. El programa está
disponible para residentes de la zona mayores de
60 años. No se requiere un requisito de ingresos
para participar.

~ Inscríbese por favor ~

The Bare Slate (La Pizarra Desnuda)

Miércoles, 20 de agosto 12pm a 2pm

\$2.00 prepago/no reembolsable

En este divertido taller, crearás un pedestal
de madera con temática otoñal. Los in-
structores te guiarán paso a paso para
crear una hermosa pieza de decoración pa-
ra el hogar. Lijarás, teñirás y pintarás una
pieza de madera sin tratar. Finalmente,
colocarás las patas del pedestal para com-
pletar el proyecto. ¡No se requiere
experiencia! ¡Inscríbete!



Reiki con Amy

Jueves 21 de Agosto
\$20 por 20 minutos

Por favor, regístrese



Reflexología con Kim

Solo por cita

Viernes 29 de agosto~11:30am

20 minutos por \$25

Regístrese en la oficina con tiempo



Excursión de la clase de nutrición de Brass City Harvest

Granja Sunshine Lavender Miércoles,
13 de agosto

La camioneta sale de WSC a las 9:30am
La clase de nutrición de Nichole incluirá
una clase sobre huevos y proteínas en la
Granja Sunshine Lavender.

Esta excursión es solo para la clase de nu-
trición de Brass City Harvest.

Por favor, inscríbese.





MERCADO DE AGRICULTORES

El martes, de 10:00am a 12:30pm.

Se aceptan: efectivo, SNAP, tarjetas de crédito, tarjetas de débito y la tarjeta de débito del Mercado de Agricultores.

Si aún no ha solicitado una tarjeta de débito, comuníquese con la oficina.

Visita y almuerzo de Obras Públicas

Miércoles, 6 de agosto, de 10:00am a 12:00pm.

Acompañe al departamento de Obras Públicas en una visita guiada a sus nuevas instalaciones, seguida de un almuerzo con algunos de sus empleados.



Transporte disponible

La camioneta sale del WSC a las 9:30am y regresa a las 12:30pm.

~ Inscríbese ~

Fraudes, Fraudes y Más Fraudes Almuerzo y Aprendizaje

Lun., 18 de agosto ~ 12:30 p. m.

Los estafadores comparten un objetivo común: acceder a su información financiera personal y robarle su dinero. Aprenda sobre fraudes y estafas financieras comunes y consejos para evitar ser víctima. Únase a Kathleen Titsworth, Coordinadora de Difusión del Departamento de Banca de CT, y Audrey Cole, de la Patrulla de Medicare para Personas Mayores de WCAAA, en un programa sobre los fraudes financieros más recientes. Hablarán sobre estafas bancarias y de Medicare y compartirán recursos para proteger su información financiera y de salud confidencial. Además, aprenda a denunciar sospechas de fraude y estafa.

~ Inscríbese ~



CONTACTE A SILAS BRONSON: ZONA WI-FI EN CASA

AYUDA INDIVIDUAL CON LA COMPUTADORA
Con cita previa 203-574-8225,
bronsonlibrary.org/programs

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO bronsonlibrary.org/homedelivery

Correo electrónico: bronsonlibrary@waterburyct.org

Clase de informática de SBL Viernes a las 11 a. m.

1 de agosto = Por confirmar

8 de agosto = Por confirmar

15 de agosto = Por confirmar

22 de agosto = Por confirmar

29 de agosto = Por confirmar

~ Inscríbete ~

Ayuda técnica personalizada Inscríbete

2 sesiones disponibles (10a y 10:30a)

Curso de conducción de AARP

Viernes 19 de Septiembre → 9:30a a 1:30p

\$20 para miembros de AARP

\$25 para no miembros de AARP



Escriba el cheque a nombre de AARP y délo al instructor el día de la clase ~ Regístrese ~

CRUCERO A LAS ISLAS THIMBLE

Jueves, 7 de agosto

El autobús sale del WSC a las 9:30am

El barco sale del muelle a las 11:15am

Almuerzo: a Parthenon Diner de 12:00p

(Tú pagas)

El autobús sale de Branford a las 1:30p

Regreso al WSC a las 15:00 h

\$10 por persona, inscripción al realizar el pago. No reembolsable

No accesible para sillas de ruedas

~ Inscríbese ~



CHOICES

CHOICES es el Programa de asistencia de seguros de salud del estado de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Medicare Supplement y Cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia para la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia para la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de ahorros de Medicare, el Programa de subsidio para bajos ingresos/Programa de ayuda adicional. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES en la Agencia del Área Occidental de Connecticut sobre el Envejecimiento al [203-757-5449 EXT 134](tel:203-757-5449).

City Mission es una organización sin fines de lucro con sede en Waterbury que proporciona alimentos no perecederos mensualmente a nuestros adultos mayores. Somos muy afortunados de que City Mission ayude a nuestros adultos mayores con inseguridad alimentaria. Esta distribución de alimentos se lleva a cabo en la sala principal del centro para personas mayores. Las bolsas se distribuyen en el orden en que las personas se inscribieron. Si desea beneficiarse de esta generosa distribución de alimentos, regístrese cada mes.

Suministros para la incontinencia

El Centro para personas mayores de Waterbury se está asociando con NOW Inc. para iniciar un banco de productos para la incontinencia de adultos aquí en el centro. Habrá una hoja de inscripción en la oficina. Hay un límite de 2 productos por mes. No sabemos qué suministros recibiremos cada mes. Los productos se distribuirán mensualmente de la lista de inscripción. Consulte a Maggie para obtener más información.

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, bolsas Ziploc de un galón oallitas Lysol y pajitas envueltas... ¡Gracias!

Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, bocadillos, artículos de cocina y suministros para manualidades. ¡Somos muy afortunados de tener a tanta gente que se preocupa por nosotros!

¡Gracias, Pasantes!

Únase a nosotros para decir gracias y adiós a nuestro maravilloso verano.

Pasantes: Jaden (que estuvo aquí el verano pasado) y Sarah (que es nueva este verano) con una

¡Helado social!

Viernes 8 de agosto de 2025

~ 1:00 p.m. ~ Por favor regístrate ~



¿Necesitas asesoramiento sobre beneficios?

Llama a WCAAA 203-757-5449



Todos los eventos/actividades sujetos a cambios
Debes inscribirte en TODAS las actividades



¿Qué cambiará con los beneficios del DSS luego de la aprobación de la ley federal H.R.1?

Big Beautiful Bill

Cambios en los beneficios del DSS con la aprobación de la ley federal H.R.1 Al 3 de julio de 2025, a las 3:30 p. m., la siguiente información refleja los cambios que verán los residentes de Connecticut con la aprobación de la ley. El DSS está analizando los impactos muy de cerca y continuará comunicándose con los residentes de Connecticut sobre los cambios en los beneficios del DSS.

SNAP Cambios en los requisitos de trabajo No se ha especificado la fecha de promulgación, a la espera de la guía federal

Aumenta el límite de edad de los adultos sin discapacidades y sin dependientes (ABAWD) sujetos a los requisitos de trabajo de 54 a 64 años

Cambia la exención para adultos con hijos menores de 18 años a adultos con hijos menores de 14 años

Elimina las exenciones para veteranos, personas sin hogar, menores de 24 años y personas que hayan superado el cuidado temporal a los 18 años

Limita las exenciones a pueblos/áreas con una tasa de desempleo superior al 10%

Elegibilidad de no ciudadanos No se ha especificado la fecha de promulgación, a la espera de la guía federal

Restringe la elegibilidad de no ciudadanos a residentes legales permanentes, inmigrantes cubanos/haitianos y ciudadanos de Pactos de Libre Asociación (COFA)

Individuos como refugiados, asilados, víctimas de trata, personas en libertad condicional humanitaria y más que actualmente califican para SNAP ya no serán elegibles debido a su Estatus migratorio

Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) No se ha especificado una fecha de promulgación, a la espera de la orientación federal

Restringe la conexión SNAP-LIHEAP (Calefacción y Alimentación) a solo hogares con un miembro de la tercera edad o discapacitado

Medicaid (HUSKY Health) Requisitos laborales A partir del 31 de diciembre de 2026, los estados pueden solicitar una extensión de hasta 2 años para implementar los requisitos antes del 31 de diciembre de 2028

Los adultos de 19 a 64 años deberán realizar al menos 80 horas mensuales de trabajo o participación comunitaria para seguir siendo elegibles para Medicaid

Actividades aceptables para cumplir con el requisito: Ingresos mensuales que sean al menos 80 veces el salario mínimo federal por hora (\$7.25), o Al menos 80 horas mensuales de servicio comunitario, o Al menos 80 horas mensuales de trabajo calificado o participación en un programa de capacitación, o Inscrito al menos a tiempo parcial en un programa educativo

Proporciona exenciones del requisito de trabajo para: Embarazo y posparto Jóvenes en hogares de acogida y exjóvenes en hogares de acogida Indígenas/indígenas urbanos Veteranos con discapacidades clasificadas Personas con fragilidad médica (p. ej., ciegos, discapacitados, niños con trastornos emocionales graves, adultos con enfermedades mentales graves, trastornos crónicos por consumo de sustancias, afecciones médicas graves y complejas) Personas con trastorno por consumo de alcohol y sustancias Personas que ya cumplen con los requisitos de trabajo para SNAP y/o TANF Padres y cuidadores de un niño dependiente de 13 años o menos o de una persona con discapacidad Personas recientemente liberadas de prisión por 90 días después de su liberación Personas con una exención por dificultades a corto plazo Elegibilidad para no ciudadanos Vigente a partir del 1 de octubre de 2026 Restringe la elegibilidad para no ciudadanos a residentes permanentes legales, inmigrantes cubanos/haitianos, Ciudadanos de Pactos de Libre Asociación (COFA) Refugiados, asilados, víctimas de trata, personas en libertad condicional humanitaria y otros que actualmente califican para HUSKY Health dejarán de ser elegibles debido a su estatus migratorio a partir del 1/10/2026. Cobertura retroactiva de Medicaid/CHIP Vigente para solicitudes a partir del 1 de enero de 2027. Limita la cobertura retroactiva para adultos con Medicaid a 1 mes en lugar de 3 meses. Limita la cobertura retroactiva para otros beneficiarios de Medicaid a 2 meses en lugar de 3 meses. Ofrece 2 meses de cobertura retroactiva para los programas CHIP. Frecuencia de renovación Vigente a partir del 31 de diciembre de 2026 Los beneficiarios de HUSKY D deberán renovar su cobertura cada 6 meses en lugar de cada 12 meses. Requisito de participación en los costos Vigente a partir del 1 de octubre de 2028 Requiere que los estados impongan la participación en los costos a los adultos con HUSKY D con ingresos superiores al 100 % del FPL. El estado puede decidir el monto de la participación en los costos, pero debe ser superior a \$0 y no puede exceder los \$35 por artículo o servicio. El costo total compartido no puede exceder el 5 % de los ingresos del individuo o la familia. Ciertos servicios están excluidos de la participación en los costos: Atención primaria Atención prenatal Atención pediátrica Atención en salas de emergencia (excepto la atención que no es de emergencia brindada en salas de emergencia) Servicios proporcionados por un Centro de Salud Calificado Federalmente

Explorando el pasado: La vida en las tabernas en los primeros tiempos de Connecticut

Las tabernas en Connecticut eran más que simplemente un lugar para beber.

Tanto viajeros como lugareños consideraban las tabernas un lugar para entretenerse, difundir noticias y chismes, disfrutar de una buena comida y pasar la noche. Descubra cómo las tabernas eran parte esencial de cada pueblo de Connecticut.

Viernes, 29 de Agosto —>11:30am a 1:30pm
Almuerzo y aprendizaje
Inscríbese



Clair Phillips, Espía Almuerzo y Aprendizaje



Viernes, 15 de agosto 11:30a
En el 80 aniversario del Día de la Victoria sobre Japón, vengan a escuchar a Bob Door, del Comité Conmemorativo de los Veteranos de Waterbury, hablar sobre una de las espías de la Segunda Guerra Mundial. Claire Maybelle Snyder, también conocida como Clara Fuentes, Clara Phillips, Dorothy Fuentes y High Pockets, fue una espía, artista, dueña de un club y escritora estadounidense, conocida por sus hazañas en las Filipinas ocupadas por Japón. Fue autora de Manila Espionage, un libro sobre sus experiencias en tiempos de guerra. En 1951, recibió la Medalla de la Libertad.
~ Por favor, regístrese ~

¡Boxeo para personas mayores!

Stephanie, de IYC Boxing, impartirá una clase de boxeo para personas mayores en sus instalaciones. Basada en el método Rock Steady Boxing, esta clase mejorará tu equilibrio, fuerza y core.

Jueves, 14 y 28 de agosto Jueves, 4, 11, 18 y 25 de septiembre 1:00p a 1:45p

~ Inscríbete ~ ~ Transporte disponible ~



Evaluación del equilibrio de Cheshire House ~ Jueves 28 de agosto ~ 12:30p

Jennifer, fisioterapeuta en Cheshire, regresa a WSC para realizar una evaluación del equilibrio. Cada evaluación dura aproximadamente entre 10 y 15 minutos. Si no se ha hecho la prueba recientemente, regístrese en la oficina con una hora.
10 citas disponibles



Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810.

Para programar un viaje, llame al (203) 275-0124. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un



“Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. ¡La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda!

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. *** Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción del pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores. Le balene beluga adulte sono bianche.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono.

Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

NO SE PERMITE COMIDA NI BEBIDA EN LA SALA DE COMPUTADORAS

