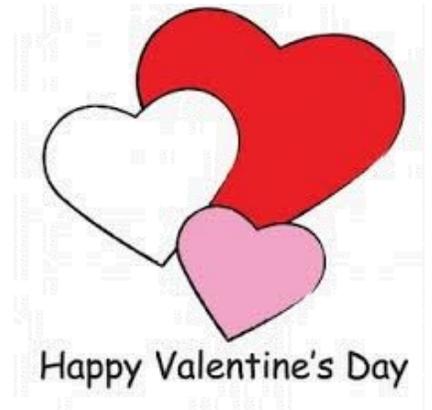




WATERBURY SENIOR CENTER



Boletín informativo de Febrero de 2025

DIRECCIÓN: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Teléfono: 203-574-6746 Fax: 203-574-8636

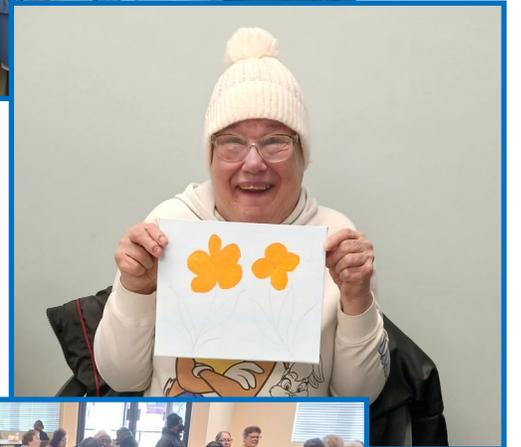
Horario: Lunes a viernes 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center

Enero 2025



**~ TENGA EN CUENTA ~
ESTAMOS CERRADOS**

Lunes 17 de febrero y martes 18 de febrero Por el Día de los Presidentes y el cumpleaños de Lincoln Bolsa de comestibles City Mission—>viernes 7 de febrero = 11 a. m.
Bolsa de la granja—>miércoles 12 de febrero = 11 a. m.

Fiesta de San Valentín

Viernes 14 de febrero
Fecha de nieve -> Viernes 21 de febrero
Menú = Pollo Marsala
Vestido = Rojo, blanco, rosa
Entretenimiento = Elaine Cerullo
\$5 por persona, pago por adelantado
Regístrese antes del viernes
7 de febrero



En caso de mal tiempo, consulte las noticias del Canal 3 o nuestra página de Facebook para conocer los cierres o cancelaciones de actividades.



¡Feliz cumpleaños a nuestros bebés de Febrero!



*Reunión del centro para personas mayores
Lunes 3 de febrero a las 12:00p
Invitados: Hamilton Relay, Oficina del asesor fiscal y Albana, Desarrollo comunitario de la ciudad*

**CELEBRACIÓN DEL MES DE LA HISTORIA
NEGRA**

Únase a nosotros para nuestra celebración anual del Mes de la Historia Negra Presentado por el Comité de Historia Negra del Centro para Personas Mayores de Waterbury Gladys Douglas, presidenta, Evelyn Brothers, copresidenta
Viernes 28 de febrero 11am a 2pm
\$20 al momento de registrarse ~
No reembolsable
Calendario de inscripción - página 6
Menú: Pollo al horno y frito, jamón al horno, berza, repollo, ñame, macarrones con queso al horno, arroz y frijoles, panecillos, té helado, café, agua de manantial, pastel de vainilla y chocolate
\$5 Rifa



Asesoramiento sobre beneficios por WCAA

Miércoles 19 de febrero —> 9:30a a 12p
El equipo de Western Connecticut Area Agency on Aging desea brindarle apoyo con renovaciones, solicitudes o cualquier pregunta relacionada con los beneficios disponibles. WCAAA ofrece una amplia gama de servicios, que incluyen planificación centrada en la persona, servicios de apoyo a largo plazo, asistencia con solicitudes, asesoramiento sobre beneficios y más.

~ Por Favor Regístrese ~



Cortes de pelo Dolce

Miércoles 26 de febrero
10 a. m. (\$2)
Por Favor Regístrese

Masaje en silla con Eileen

Miércoles 6 de febrero de 10am a 1:30pm
15 minutos por GRATIS
Los masajes en silla se realizan con ropa y en silla
~Se requiere cita previa~
Regístrese en la oficina con tiempo

Comunidades Saludables/ AmeriCorps

Lunes 24 de febrero, 12:30 p. m.

Únase a nosotros para una sesión gratuita de educación sobre la salud de 1 hora que cubre información básica sobre el cuidado de la salud, como los derechos y responsabilidades del paciente, consejos para leer la etiqueta de un medicamento, consejos de nutrición, información sobre enfermedades crónicas y más.

Se les pedirá a los participantes que completen 2 pruebas breves al comienzo y al final de la presentación. Si completa ambas pruebas y se queda durante toda la sesión de 1 hora, ¡recibirá una tarjeta de regalo de \$20! Cualquier persona que haya asistido a las sesiones anteriores no es elegible.

Por Favor Regístrese



Estilos de vida más saludables a través de Microvegetales



Descubra la fuente de poder nutricional de los microvegetales: plantas jóvenes repletas de un perfil de nutrientes extraordinario, todas cosechadas en sus mejores semanas de crecimiento. Únase al granjero Rich de Brass City Harvest el jueves 20 de febrero a las 12:30 p. m. mientras enseña cómo estos pequeños vegetales no solo aportan una explosión de rico sabor, sino que también son un refuerzo nutricional, perfecto para realzar todo, desde batidos y jugos hasta comidas crudas y cocidas. ¡Cada participante se irá a casa con su propio recipiente de microvegetales!

~ Por Favor Regístrese ~



Louise Hoban
Marge Angelicola



EXENCIONES DE IMPUESTOS PARA PROPIETARIOS DE VIVIENDAS DE LA CIUDAD DE WATERBURY



Cualquier propietario de vivienda en la ciudad de Waterbury que sea mayor de 65 años o esté totalmente discapacitado puede solicitar la Exención de Impuestos para Propietarios de Viviendas de Edad Avanzada o Discapacitados que ofrece la Ciudad. Esta es una exención basada en los ingresos, por lo que se debe presentar una prueba de todos los ingresos del solicitante durante el año calendario anterior cuando se complete la solicitud. Para calificar para esta exención, el ingreso máximo para una persona soltera es de \$45,200 y el ingreso máximo para una pareja casada es de \$55,100. Si el solicitante está casado, se deben proporcionar ambos ingresos. Si el solicitante aún presenta la declaración de impuestos federales sobre la renta, se necesita una copia de su declaración federal de 2024, junto con todos los documentos utilizados para crearla. Si ya no presentan declaraciones, deben presentar declaraciones de fin de año de todas sus fuentes de ingresos, por ejemplo, un formulario 1099 que muestre el total de la Seguridad Social que cobraron durante el año anterior, una declaración de fin de año de su organización de pensiones y de cualquier fuente de interés cobrada. Las solicitudes se aceptarán en la Oficina del Tasador del 1 de febrero al 15 de mayo, de 9 a. m. a 4 p. m. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina del Tasador al (203) 574-6821.

“COSER CON JESSICA”

Miércoles 26 de febrero 12:30p a 1:45p

¿Siempre quisiste aprender a coser? Bueno, ahora es tu oportunidad de aprender los conceptos básicos de costura con Jessica Dorner, como cómo usar herramientas, enhebrar una máquina, seleccionar telas, etc. y hacer un proyecto.



~ Inscríbete ~

~ Cupo limitado para la clase ~

Próximamente el jueves 10 de abril
¡Una muestra conjunta de arte y manualidades!

Tejido a crochet, tejido, pintura, acolchado, costura y manualidades

¿Qué te gustaría enviar?

Próximamente habrá más información...



Mesa redonda de Mandy DuPont

Temas: *Cómo afrontar una enfermedad crónica*

13 de febrero - 12:30 p.m.



Reiki con Amy

Jueves 20 de febrero

\$20 por 20 minutos

Tambor con Joyce

Lun 10 de febrero → 10:30a,

~Por Favor Regístrate~



Curso de conducción de AARP

Viernes 21 de marzo → 9:30am a 1:30pm

\$20 para miembros de AARP

\$25 para no miembros de AARP

Escriba el cheque a nombre de AARP y délo al instructor el día de la clase

~ Regístrese ~



Taller MUJER MABIA

Jueves 2 de febrero ~ 12:30p

Por favor regístrate

Coro: Todos pueden cantar

Jueves → 10 a. m.

~ Por favor regístrate ~



Colorful Brush (Pincel colorido)

¿Siempre has querido probar suerte con la pintura, pero no sabías por dónde empezar? ¿O qué pintar? Bueno, ¡estamos aquí para resolver ese dilema!

Julia, de Pincel colorido, estará aquí el **miércoles 26 de febrero a las 12:00pm**

¡Julia traerá trineos con muñecos de nieve dibujados para que los pintes!

\$2/al momento de la inscripción

Limitado a 20



Reflexología con Kim

Solo por cita

Viernes 7 de febrero-11:30 am

20 minutos por \$25

Regístrese en la oficina con tiempo



CHOICES

CHOICES es el Programa de asistencia de seguros de salud del estado de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Medicare Supplement y Cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia para la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia para la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de ahorros de Medicare, el Programa de subsidio para bajos ingresos/Programa de ayuda adicional. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES en la Agencia del Área Occidental de Connecticut sobre el Envejecimiento al [203-757-5449 EXT 134](tel:203-757-5449).

La “Bolsa de la granja”

El Centro para personas mayores de Waterbury tiene la suerte de colaborar con los agricultores locales para llevar productos frescos de granja a nuestros adultos mayores. Los productos varían mensualmente. Las distribuciones anteriores han incluido: mantequilla, huevos, queso, mermelada, carne y una variedad de verduras. Esta es una distribución de alimentos mensual. Para beneficiarse de esta distribución de alimentos, debe registrarse cada mes en su calendario. Este evento generalmente se lleva a cabo un miércoles de 11:00 a 12:00. Traiga una bolsa resistente para guardar sus artículos.

City Mission es una organización sin fines de lucro con sede en Waterbury que proporciona alimentos no perecederos mensualmente a nuestros adultos mayores. Somos muy afortunados de que City Mission ayude a nuestros adultos mayores con inseguridad alimentaria. Esta distribución de alimentos se lleva a cabo en la sala principal del centro para personas mayores. Las bolsas se distribuyen en el orden en que las personas se inscribieron. Si desea beneficiarse de esta generosa distribución de alimentos, regístrese cada mes.

Suministros para la incontinencia

El Centro para personas mayores de Waterbury se está asociando con NOW Inc. para iniciar un banco de productos para la incontinencia de adultos aquí en el centro. Habrá una hoja de inscripción en la oficina. Hay un límite de 2 productos por mes. No sabemos qué suministros recibiremos cada mes. Los productos se distribuirán mensualmente de la lista de inscripción. Consulte a Maggie para obtener más información.

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, bolsas Ziploc de un galón oallitas Lysol y pajitas envueltas... ¡Gracias!

Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, bocadillos, artículos de cocina y suministros para manualidades. ¡Somos muy afortunados de tener a tanta gente que se preocupa por nosotros!

Programa de asistencia energética de CT (CEAP)

El Programa de Asistencia Energética de Connecticut ayuda a los residentes de Connecticut a permitirse el lujo de calentar sus hogares. Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar, copias de facturas de servicios públicos. Los inquilinos deben mostrar copias de sus recibos de alquiler o contrato de arrendamiento, nombres, fechas de nacimiento y números de seguro social de todos los miembros del hogar. Para programar una cita, llame a la División de Energía al (203) 756-8151 en Waterbury o envíe un correo electrónico a Energy@NewOpplnc.org. **Caduca el 30/05/2025**

Anual Hogar de 1 = \$41,553 Anual Hogar de 2 = \$54,338

CELEBRACIÓN DEL MES DE LA HISTORIA NEGRA Viernes 28 de febrero: de 11am a 2pm.: \$20 por persona *Gladys Douglas estará aquí el lunes 3 de febrero a las 11 a. m. para vender boletos
*Evelyn Brother estará aquí el martes 4 de febrero de 11 a. m. a 11:30 a. m. para vender boletos

Todos los eventos/
actividades sujetos a
cambios
Debes inscribirte en
TODAS las actividades

“Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. ¡La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda!

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. *** Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción del pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores. Le balene beluga adulte sono bianche.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono.

Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

NO SE PERMITE COMIDA NI BEBIDA EN LA SALA DE COMPUTADORAS

Clase de informática SBL

viernes a las 11 am

7 de febrero = Encuesta
comunitaria

21 de febrero = Cupones
digitales

~ **Por favor regístrate** ~

Ayuda técnica personalizada viernes

~ Por favor regístrate ~

2 (10a y 10:30a) Sesiones disponibles



Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810 ext. 7274. Para programar un viaje, llame al 1 (800) 757-7782. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un viaje.



Membership Registration

Mail to: Waterbury Senior Center, 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705
Phone = (203) 574-6746 -- Fax = (203) 574-8636

Waterburyct.org, Facebook=Waterbury Senior Center, Instagram = seniorcenter1985

Name/Nombre: _____

Address/Direccion: _____

Town, Zip Code/Pueblo, Codigo de Correro: _____

Home Phone: _____ **DOB/FED:** _____ **Gender/Genero** _____

Cell Phone/Numero de Telefono: _____

Email/Correo Electronico: _____

Are you a Veteran or Spouse of a Veteran? / Eres un Veterano o la esposa de un veteran?

Yes No

Race/Raza: Caucasian African-American/Black Asian/Pacific Islander

Hispanic/Latino **Other** **Native American**

Marital Status _____

Emergency Contact & Relation _____

(Contacto de emergencia y la relacion)

Phone Number/Numero de Telefono: _____

PHOTO CONSENT AND RELEASE/ Consentimiento De Fotos

The undersigned does hereby promise, consent and agree that the City of Waterbury or its employees, agents or representatives, may photograph the undersigned with television, video, movie or still camera. The pictures & any statements or voice recordings made at the time of photography or in connection with the photography may be processed in any manner and by whatever method or combination of methods that WSC elects, unless restrictions on use are specified herein. Furthermore, the undersigned agree(s) to waive any right or claim they might have to any compensation, fees or other benefits by use or reuse of the video/photograph and the undersigned hereby releases the City from any claim or demands for compensation or liability arising from said use of or publication of said pictures anywhere and in perpetuity. Restrictions: None. **A copy of your photo id is required for proof of residency & age.**

Name/Nombre

Signature/Firma (client/responsible party)

Date/Fecha