



CALENDAR DE AGOSTO DE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Wii Bowling todos los días a las 9:00a Cartas, billar, ajedrez, dominó y sala de fitness disponible todos los días</p>				<p>1 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a= Pintura con Silvia \$2 11:30a=Evento de planificación previa de Casey en el Courtyard</p>
<p>4 10a= Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p= Reunión del centro para personas mayores:WCAA</p>	<p>5 9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>6 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 9:45a=Visita de Obras Públicas 10a=Nutrición BCH 10a=Masaje en silla- \$15 11a=Ganchillo 12:30p=Costura (5/6)</p>	<p>7 9:30a= Crucero Thimble Islands 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Mujer sabia 1p=Boxeo 1 (Allí)</p>	<p>8 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a= Pintura con Silvia \$2 11:30a=Fiesta de helados del último día para pasantes</p>
<p>11 10a= Pintura BRASS \$2 11a=Retroceso 11a=BRASS Zumba 12:30p=Jessica Dornier Nutrición</p>	<p>12 9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>13 9:30a=Excursión de nutrición de BCH - Granja Sunshine Laverder 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Costura (6/6)</p>	<p>14 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont 1p=Boxeo 2 (Allí)</p>	<p>15 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Hora del café veteranos 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a= Pintura con Silvia \$2 11:30a= Almuerzo y aprendizaje Espionaje de Claire Phillips</p>
<p>18 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p= Almuerzo y aprendizaje para Fraude bancario</p>	<p>19 9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>20 10a=Nutrición BCH 12p=The Bare Slate (La pizarra desnuda) \$2 NO Estiramiento/ Tonificación NO Crochet BRASS NO Costura</p>	<p>21 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a= Almuerzo en el café 11:30a=Reiki 12:30p=Inscripción para cenas para personas mayores NO Boxeo</p>	<p>22 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Clase de computación 11a= Pintura con Silvia \$2</p>
<p>25 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso</p>	<p>26 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>27 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Dolce 10a=Nutrición BCH 11a=Crochet BRASS 12:30p=Costura (1/6)</p>	<p>28 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Evaluación del equilibrio de Cheshire House 1p=Boxeo 3 (Allí)</p>	<p>29 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Virtual Realidad 11a=Clase de computación 11a= Pintura con Silvia \$2 11:30a=Reflexología 11:30a=CT Tabernas, almuerzo y aprendizaje</p>



MENÚ AGOSTO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>	<p>5</p> <p>Pollo King Ranch Arroz integral Ejotes Panecillo Fruta Jugo</p>		<p>7</p> <p>Sopa minestrone con crx Pollo con pesto Calabacín Panecillo Brownie Zumo de fruta</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>12</p> <p>Muslo de pollo glaseado tropical Arroz integral confeti Judías verdes Pan de trigo Galleta Zumo de frutas</p>		<p>14</p> <p>Sopa de papa con crx Ensalada del chef (lechuga, tomate, huevo, queso cheddar y aderezo ranch) Muffin de pan de maíz Mandarinas Zumo de fruta</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>19</p> <p>Pechuga de pollo a la puttanesca mediterránea Orzo al limón Ensalada mixta/ Aderezo ranch Pan italiano Fruta</p>		<p>21</p> <p>Califor Sopa de verduras con crx Bistec Salisbury con salsa de verduras Papas batidas Pan de trigo Galleta Zumo de frutas</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
	<p>26</p> <p>Puntas de res con salsa Papa batida con ajo Verduras de la huerta Pan blanco Trozos de piña</p>		<p>28</p> <p>Sopa de cebada y champiñones con crx Ensalada Cobb (lechuga, tomate, pepino, tocino de pavo, huevo, queso cheddar y aderezo ranch) Tortilla de harina Galleta Jugo de fruta</p>	

