






# Calendario Septiembre 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p><b>CERRADA</b></p> 	<p>3</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I <b>No Mercado de agricultores</b> 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>4</p> <p>10a=Masaje 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p=BRASS TaiChi  <b>No Estiramiento/Tono</b></p>	<p>5</p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <b>12:30p=Mujer Sabia</b> <b>12:30p=Tambor 1</b> <b>1:15p=Tambor 2</b></p>	<p>6</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>9</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior</p>	<p>10</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>11</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p=BRASS TaiChi</p>	<p>12</p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado <b>10a=Coro</b> 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café</p>	<p>13</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación <b>11a=City Mission Bolsa de la compra</b> 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>16</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso <b>12:30p=Jessica Dornier. Batidos</b></p>	<p>17</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10a=Mercado de agricultores 10a=SBL libros 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 11:30a=<b>Reflexología</b> 12:30p=Bingo</p>	<p>18</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Masaje 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p=BRASS TaiChi</p>	<p>19</p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <b>12:30p=AARP-Opciones eléctricas</b> <b>12:30p=Nuevo/Sr. Tuyo</b></p>	<p>20</p> <p>SIN ACTIVIDADES 11a a 1p Por favor registre \$5 por persona</p> 
<p>23</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso <b>12:30p=Cedreya Lanier Nutrición</b></p>	<p>24</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>25</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Dolce 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p= Tarjetas y manualidades 1p-1:45p=BRASS TaiChi</p>	<p>26</p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado <b>10a=Coro</b> 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <b>12:30pm=Thomaston Savings Bank: fraude</b></p>	<p>27</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Realidad virtual 11a=Pintar con Silvia \$2 11:30a=Reiki</p>
<p>30</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso <b>12:30p:Almuerzo y aprendizaje sobre cómo afrontar el envejecimiento a cargo de Lutheran Home</b></p>			<p><b>New Opp estará aquí el tercer jueves de cada mes desde las 12:30 p. m. hasta la 1:00 p. m. para registrar o renovar sus tarjetas Senior Dine.</b></p> 