

NOMBRE:

Calendar de Noviembre de 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p= Reunión del centro para personas mayores: Elara Healthcare	4 9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Yoga 3 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	5 9a=Tai Chi a Matt 9:30a=Estiramiento/Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p=Costura (1/2)	6 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer sabia	7 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2
10 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Jessica Dorner Nutrición	11 CERRADO 	12 9a=Inscripción abierta de WCAAA 9:30a=Estiramiento/Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p=Costura (2/2)	13 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont	14 9a=Inscripción abierta de WCAAA 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=City Mission 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2
17 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 11a-1:30p= Belleza eterna con Joby	18 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 1 11:30a=Yoga 3 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo	19 9:30a=Estiramiento/Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo Sin Costura	20 10a=BRASS Acolchado 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reiki 12:30p=Inscripción para cenas para personas mayores	21 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=Examen de salud bucal 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2
24 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	25 11:30a=Almuerzo de Acción de Gracias \$5 12:30p= Bingo musical de Pryme Tyme ninguna otra actividad	26 9:30a=Estiramiento/Tonificación 11a=BRASS Ganchillo Sin Costura Sin Nutrición BCH	27 CERRADO 	28 Abierto, pero sin actividades 
				



Menú de Noviembre de 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios	4 Pollo a la pamesana Rotini de ajo Judías verdes Pan italiano Melocotones		6 Hamburguesa con pan Frijoles al horno Lechuga, tomate, cebolla, pepinillos, mostaza, mayonesa, ketchup Pudín de caramelo Jugo	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	11 CERRADO 		13 Sopa de maíz/crema de maíz Hamburguesa en pan integral con ketchup Frijoles rancheros Fruta de temporada Jugo	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	18 Raviolos de queso con salsa de tomate Guisantes verdes Ensalada mixta con aderezo Ranch Panecillo Fruta de temporada		20 Pavo asado con salsa Relleno Judías verdes Panecillo Pastel de calabaza Zumo de frutas	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años
	25 Pechuga de pavo con salsa Papas batidas dos veces Verduras californianas Panecillo Galleta Jugo de frutas		27 CERRADO 	
				