





Calendar de Junio 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Reunión del Centro para Personas: New Britain Elder Services, Always Best Care</p>	<p>2</p> <p>9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 10a-12p=988 encuesta 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>	<p>3</p> <p>9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (13)</p>	<p>4</p> <p>9:30a=Coro 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Años de sabiduría SIN BRASS Acolchado</p>	<p>5</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Costura 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=Spades</p>
<p>8</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Lions Club-Salud Ocular almuerzo y aprendizaje</p>	<p>9</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>	<p>10</p> <p>9a=WCAAA 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (14)</p>	<p>11</p> <p>9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30=Opciones Eléctricas con Art</p>	<p>12</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=City Mission 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=Spades Sin Costura</p>
<p>15</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso CIERRA A LAS 12:00 PM</p>	<p>16</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo</p>	<p>17</p> <p>12p=Celebración del Juneteenth con la Dra. Pamela Jones \$5 por persona Sin actividades</p> 	<p>18</p> <p>9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont 12:30p=Inscripción para la comida para personas mayores</p>	<p>19</p> <p>CERRADO Día de Juneteenth</p> 
<p>22</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Estevan Miranda-Leer las Etiquetas</p>	<p>23</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>	<p>24</p> <p>9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 10a=Dolce/\$5=Allí 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (15)</p>	<p>25</p> <p>9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p= Ríete con la Enfermera Nancy</p>	<p>26</p> <p>9am=Nadar en el Hamilton Park 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=Spades 11a=Costura 11:30a=Reiki</p>
<p>29</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30=American Senior Benefits Almuerzo y Aprendizaje</p>	<p>30</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>			



Menú Junio 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios	2 Pollo a la barbacoa coreana Arroz integral con confeti Zanahorias Pan de trigo Galleta Jugo de frutas		4 Crema de champiñones Pollo Alfredo Guisantes Pan italiano Peras en cubos	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	9 Ternera a la borgoñona Pasta de lazos Col con zanahorias Panecillo integral Frutas tropicales		11 Sopa de lentejas Cerdo desmenuzado a la barbacoa Ensalada mixta Pan de hamburguesa Galleta Jugo de frutas	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$9.73 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	16 Albóndigas con chile y ajo Arroz integral Judías verdes Pan blanco Fruta		18 <u>Especial del Día del Padre</u> Salchicha italiana con pan y mostaza Maíz Ensalada de col Galleta Jugo de frutas	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años
	23 Pollo al limón Penne integral con ajo y pimienta roja Ensalada mixta con aderezo italiano Panecillo integral Galleta Jugo de frutas		25 Sopa de maíz Hamburguesa con pan, ketchup y mostaza Queso suizo Patatas asadas al horno Fruta fresca	
	30 Salteado de ternera Arroz integral Brócoli Pan de centeno Frutas variadas			