

CALENDAR DE JUNIO DE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior Invitado= P. Gallagher, Comisión de Planificación de la Ciudad</p>	<p>3</p> <p>9:30a=Trabajadora de salud 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>4</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Masaje en Silla 10a=Nutrición BCH 11a=Ganchillo 12:30p=Costura</p>	<p>5</p> <p>10a=Coro 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer sabia</p> <p>SIN BRASS Acolchado</p>	<p>6</p> <p>9:30a=Fuerza de la Silla 10a= Pruebas de la vista del Club de Leones 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>9</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 10:30a=Percusión 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Jessica Dorner Nutrición</p>	<p>10</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>11</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=Ganchillo 11a=Bolsa de granja 12p=Pottery Piazza 12:30p=Costura</p>	<p>12</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont</p>	<p>13</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de computación 10a=Ayuda técnica 11a=Bolsa de compras City Mission 11a=Pintura con Silvia \$2</p>
<p>16</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Retroceso 11:30a=Soldado de guerra revolucionario</p> <p>Sin Zumba BRASS</p>	<p>17</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo</p>	<p>18</p> <p>10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12p=Karaoke</p> <p>Sin Costura Sin Estiramiento/ tonificación</p>	<p>19</p> <p>CERRADO Para Junteenth</p> 	<p>20</p> <p>10a=Ayuda técnica 10a=Hora del café veteranos 10a-12p=Evento de trituración 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2</p> <p>Sin Fuerza de la silla</p>
<p>23</p> <p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Almuerzo y aprendizaje para Cuidado de heridas. Waterbury Hospital</p>	<p>24</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo Musical</p>	<p>25</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=Crochet BRASS 11a=Excursión a un viñedo \$10/pp 12:30p=Costura</p>	<p>26</p> <p>9a=Excursión de acolchado 10a=Dulce 10a=Coro 11a=Póker 11:30a=Almuerzo en el café 12:30p=Curious Creatures</p> <p>SIN BRASS Acolchado</p>	<p>27</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11:30a=Reiki 11a=Virtual Realidad 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>30</p> <p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso</p>	<p>Wii Bowling todos los días a las 9:00a Cartas, billar, ajedrez, dominó y sala de fitness disponible todos los días</p>			





MENÚ JUNIO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>	<p>3</p> <p>Pollo a la pamesana Pasta penne Ensalada mixta con aderezo italiano Pan blanco Galleta Jugo</p>		<p>5</p> <p>Raviolis de queso con salsa cremosa de pesto Guisantes verdes Verduras capri Panecillo Trozos de piña</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>10</p> <p>Ternera a la jardinera Papas batidas Repollo Panecillo Compota de manzana</p>		<p>12</p> <p>Sopa de verduras con crx Muslo de pollo al Marsala Pasta penne Pan de trigo Mandarinas</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>17</p> <p>Pierna de pollo asada Papas gratinadas Ensalada mixta con aderezo italiano Pan de centeno Compota de manzana</p>		<p>19</p> <p>CERRADO</p> 	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
	<p>24</p> <p>Cerdo con mostaza de arce Boniato al horno Ensalada mixta con aderezo Ranch Pan integral Puré de manzana</p>		<p>26</p> <p>Hamburguesa con pan y kétchup Queso suizo Papas asadas al horno Pan italiano Galleta Zumo de frutas</p>	

