

CALENDARIO DE ENERO DE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Granate </p> <p>Clavel </p>		<p>1</p> <p>ESTAREMOS CERRADO EL MIÉRCOLES 1 DE ENERO CELEBRACIÓN DE AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café 12:30p=Mujer sabia</p>	<p>3</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>6</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior</p>	<p>7</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>8</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo</p>	<p>9</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café 12:30p=Coser con Jessica</p>	<p>10</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=City Mission Bolsa de la compra 11a=Pintar con Silvia \$2 11:30a=Reflexología</p>
<p>13</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 10a=Tambor 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Ben Rhodes Social Security</p>	<p>14</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>15</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo</p>	<p>16</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café 12:30p=Demostración de percusión 12:30p=Mandy Dupont</p>	<p>17</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>20</p> <p>CERRADO por el Día de Martin Luther King</p> 	<p>21</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>22</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo</p>	<p>23</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café con Coro 12:30p=Coser con Jessica 12:30p=Trivia</p>	<p>24</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=VR 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>27</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso</p>	<p>28</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo 9:30a=SBL Libros</p>	<p>29</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 2:30p=Bingo 12:30p= Tarjetas y manualidades</p>	<p>30</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café</p>	<p>31</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Pintar con Silvia \$2</p>



MENÚ ENERO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves</p> <p>Todos los menús son sujeto a cambios</p>		<p>ESTAREMOS CERRADO EL MIÉRCOLES 1 DE ENERO CELEBRACIÓN DE AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>Crema de tomate/crx Macarrones con queso Frijoles pintos Panecillo de trigo para la cena Melocotones cortados en cubitos</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>7</p> <p>Pollo agridulce Arroz integral con confeti Brócoli Pan de trigo Trozos de piña</p>		<p>9</p> <p>Sopa florentina Pollo con tomate y albahaca Orzo con parmesano y ajo Pan italiano Fruta fresca</p>	<p>TENGA EN CUENTA</p> <p>Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>14</p> <p>Cerdo con mostaza y miel Frijoles pintos al horno Repollo Pan de trigo Brownie Jugo de frutas</p>		<p>16</p> <p>Pollo a la barbacoa Patatas batidas con queso Maíz, tomates, okra Pan de trigo Galletas de avena Jugo de frutas</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
<p>CERRADO por el Día de Martin Luther King</p> 	<p>21</p> <p>Albóndigas de carne de res o pollo Pasta con moños y salsa Ensalada mixta o ranchera Pan de trigo Fruta fresca</p>		<p>23</p> <p>Crema de brócoli/crx Hamburguesa/pan Queso americano Papas fritas/ketchup Fruta fresca</p>	
<p>Sopa de frijoles negros Carne de res para tacos con salsa Arroz español Tortilla de harina Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Ziti al horno Ensalada mixta Zanahorias Pan italiano Trozos de piña</p>		<p>30</p> <p>Almuerzo del Año Nuevo Lunar</p> 	