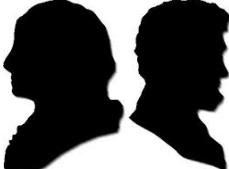
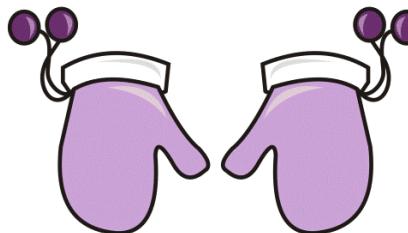


NOMBRE:

# Calendar de Febrero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <b>9a = Impuestos de AARP</b> 10a = Pintura BRASS \$2 11a = Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p=Reunión de altos directivos Invitados: Caption Call, Basura	3 9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30a=Bingo	4 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH <b>11a=Toca la batería con Deb</b>  <b>Sin BRASS Ganchillo</b>	5 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café <b>12:30p=Los años de la sabiduría</b>	6 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 <b>12:00p=Planificando el próximo capítulo</b>
9 <b>9a = Impuestos de AARP</b> 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso <b>12:30p= Colesterol</b>	10 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	11 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo <b>12p=Manualidades con Lindsey</b>	12 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café	13 <b>Fiesta de San Valentín</b> 11a-1p   \$5 <b>Sin Actividades Regístrese</b>
16 <b>CERRADO</b>  	17 <b>CERRADO</b>  	18 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo	19 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker <b>11:30a=Almuerzo y sesión informativa sobre cardiología estructural</b> <b>12:30p=Inscripción para la comida para personas mayores</b>	20 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica <b>10a=Hora del café para veteranos</b> 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 <b>11a=City Mission</b> 11:30a=Reiki
23 <b>9a = Impuestos de AARP</b> 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso <b>12:30p=Americorps</b>	24 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	25 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo	26 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café <b>12:30p=Jessica Dorner Saludable Corazón</b>	27 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Realidad Virtual 11a=Pintura con Silvia \$2 <b>11:30a=Reflexología</b> <b>12:00p=Patricia Griffin Médium Psíquico</b>
				



# Menú Febrero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes &amp; Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</b>	<b>3</b> Sopa de frijoles del norte Pollo con hierbas Verduras a la caprese Pan de centeno Peras en cubitos		<b>5</b> Pollo con chile ancho y lima Frijoles mixtos Verduras estilo fiesta Tortilla de harina Trocitos de piña	<b>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</b>
	<b>10</b> Pollo con chile y ajo Arroz integral con verduras Brócoli Pan de centeno Trocitos de piña		<b>12</b> Pastel de carne con salsa borgoñesa Patatas gratinadas Judías verdes Panecillo Pastel de piña invertido Zumo de frutas	<b>TENGA EN CUENTA</b> Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$9.73 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	<b>16</b> <b>CERRADO</b> No Almuerzo Café		<b>19</b> <b>Almuerzo y sesión informativa sobre cardiología estructural</b> No Almuerzo Café	<b>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años</b>
	<b>24</b> Hamburguesa con pan Queso americano Patatas fritas Ensalada de col Kéchup Fruta de temporada		<b>26</b> Sopa de patatas Jamón en lonchas Habas Pan multicereales Puré de manzana	
				