
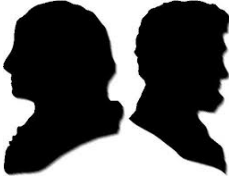

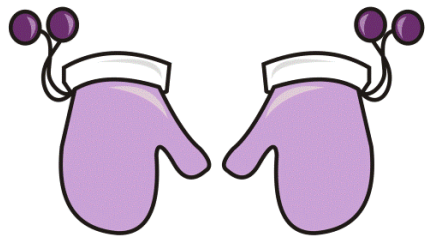


NOMBRE:

# Calendar de Febrero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>9a = Impuestos de AARP 10a = Pintura BRASS \$2 11a = Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p=Reunión de altos directivos Invitados: Caption Call, Basura</p>	<p>3</p> <p>9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30a=Bingo</p>	<p>4</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=Toca la batería con Deb  Sin BRASS Ganchillo</p>	<p>5</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Los años de la sabiduría</p>	<p>6</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 12:00p=Planificando el próximo capítulo</p>
<p>9</p> <p>9a = Impuestos de AARP 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p= Colesterol</p>	<p>10</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>	<p>11</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12p=Manualidades con Lindsey</p>	<p>12</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café</p>	<p>13</p> <p>Fiesta de San Valentín 11a-1p   \$5 Sin Actividades Regístrese</p>
<p>16</p> <p>CERRADO</p> 	<p>17</p> <p>CERRADO</p> 	<p>18</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo</p>	<p>19</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo y sesión informativa sobre cardiología estructural 12:30p=Inscripción para la comida para personas mayores</p>	<p>20</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 10a=Hora del café para veteranos 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=City Mission 11:30a=Reiki</p>
<p>23</p> <p>9a = Impuestos de AARP 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Americorps</p>	<p>24</p> <p>9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo</p>	<p>25</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo</p>	<p>26</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Jessica Dorner Saludable Corazón</p>	<p>27</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Realidad Virtual 11a=Pintura con Silvia \$2 11:30a=Reflexología 12:00p=Patricia Griffin Médium Psíquico</p>
				



# Menú Febrero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes &amp; Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</b>	<b>3</b> Sopa de frijoles del norte Pollo con hierbas Verduras a la caprese Pan de centeno Peras en cubitos		<b>5</b> Pollo con chile ancho y lima Frijoles mixtos Verduras estilo fiesta Tortilla de harina Trocitos de piña	<b>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</b>
	<b>10</b> Pollo con chile y ajo Arroz integral con verdur- as Brócoli Pan de centeno Trocitos de piña		<b>12</b> Pastel de carne con salsa borgoñesa Patatas gratinadas Judías verdes Panecillo Pastel de piña invertido Zumo de frutas	<b>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$9.73 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo</b>
	<b>16</b> <b>CERRADO No Almuerzo Café</b>		<b>19</b> <b>Almuerzo y sesión informativa sobre cardiología struc- tural No Almuerzo Café</b>	<b>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años</b>
	<b>24</b> Hamburguesa con pan Queso americano Patatas fritas Ensalada de col Ketchup Fruta de temporada		<b>26</b> Sopa de patatas Jamón en lonchas Habas Pan multicereales Puré de manzana	
		