



# Calendario Diciembre 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior invitado =UR Community Cares	3 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	4 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p= Tai Chi	5 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café 12:30p=Mujer sabia 12:30p=Tambor 1 1p=COVID Disparos 1:15p=Tambor 2	6 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2
9 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	10 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	11 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p= Tai Chi	12 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a=Almuerzo en el Café 12:30p=Mesa redonda de Mandy	13 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=City Mission Bolsa de la compra 11a=Pintar con Silvia \$2
16 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	17 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Reflexología 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	18 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Tarjetas y manualidades	19 <b>BRASS Festa di Natale 11a-2p</b>  <b>No hay actividades del WSC</b>  SIN ALMUERZO	20 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Pintar con Silvia \$2
23 11a=Festa di Natale al Waterbury Senior Center - \$5  	24 Abierta, pero Sin actividades SIN ALMUERZO  	25 CERRADO POR NAVIDAD  	26 Abierta, pero Sin actividades 11:30a=Almuerzo Café  	27 10a=Película de Peter Pan  
30 Abierta, pero Sin actividades  	31 Abierta, pero Sin actividades SIN ALMUERZO  	  		