



CALENDARIO AGOSTO 2024



LUNES	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
Sala de billar y sala de ordenadores abiertas 9a-2p dominó 9a-2p Wii bolos diarios-9a			10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer Sabia	9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Computación 10a=Ayuda técnica 12p = Helado social Gracias a las pasantes No Pintar con Silvia
5	6	7	8	9
10a-11:30a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Sr. centro Reunión	10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Masaje 12:30p=Melodías y tapas	10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont Mesa redonda 12:30p=Tambor 1 1:15p=Tambor 2	9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Computación 11a=City Mission Bolsa de la compra 11:30p=Pintar con Silvia
12	13	14	15	16
10a-11:30a=BRASS Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso 12:30p=Comunidades Saludables/ AmeriCare	10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo	9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo	10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café	9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=Realidad virtual 11:30p=Pintar con Silvia
19	20	21	22	23
10a-11:30a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH No BRASS Ganchillo	10a-11:30a=BRASS Quilting 11a=Poker 11:30a=Café Lunch	9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Computación 11:30p=Pintar con Silvia
26	27	29	30	31
10a-11:30a=BRASS Pintura \$2 10a=Ayuda técnica de Oak St. 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo	10a-11:30a=BRASS Quilting 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Trivia	9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11:30p=Pintar con Silvia