

CALENDARIO DE ABRIL DE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
<p>Wii Bowling todos los días a partir de las 9:00am</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Estiramiento/ Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 10a=Masaje en silla 12:30p=Costura 1p=Tai Chi (3 de 8)</p>	<p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo Café 11a-1p=Artista de caricaturas</p>	<p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
7	8	9	10	11
<p>9a=Impuestos AARP 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior Invitado=Horizon Home-maker, W.I.S.E.</p>	<p>9a=Impuestos AARP 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 1p=Tai Chi (4 de 8)</p> <p>Sin costura</p>	<p>11a a 1p= EX-POSICIÓN DE ARTE No hay actividades Las puertas abren a las 11a</p> 	<p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de computación 10a=Ayuda técnica 11a=Bolsa de compras City Mission 11a=Pintura con Silvia \$2</p>
14	15	16	17	18
<p>9a=Impuestos de AARP 10a=Pintura BRASS \$2 10:30a=Percusión 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30pm=Nutrición de Jess Dorner</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo 11:30a=Reflexología</p>	<p>9:30a=Estiramiento/ tonificación 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Tarro de galletas 1p=Tai Chi (5 de 8)</p> <p>Sin costura</p>	<p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a=Reiki 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont</p>	<p>CERRADO Viernes Santo</p> 
21	22	23	24	25
<p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Herencia italiana</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Biblioteca Silas Bronson 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Estiramiento/ Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Dolce 11a= BRASS Ganchillo 11:30a=Elara Homecare 12:30p=Costura NoTai Chi</p>	<p>10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=BarRated Trivia</p>	<p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Virtual Realidad 11a=Pintar con Silvia \$2 11:30a-1p=Almuerzo para voluntarios Solo con invitación</p>
28	29	30		
<p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Almuerzo y aprendizaje sobre el riesgo de accidente cerebrovascular</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Estiramiento/ tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=Ganchillo BRASS 12:30p=Costura 1p=Tai Chi (6 de 8)</p>		



MENÚ ABRIL 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios	1 Fideos de moño con salsa Albóndigas Ensalada mixta/ Rancho Pan de trigo Fruta fresca		3 Crema de brócoli Hamburguesa/pan Queso americano Papas fritas/ketchup Fruta fresca	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	8 Pollo asado Patatas gratinadas Ensalada mixta/ aderezo italiano Pan de centeno Compota de manzana		10 <u>Exposición de arte</u> Entradas Jugo espumoso	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.
	15 Cerdo con mostaza y arce Batata al horno Ensalada mixta/ aderezo ranch Pan de trigo Compota de manzana		17 <u>Especial de Pascua</u> Jamón asado Patatas gratinadas Guisantes verdes Pan de trigo Pudín de limón Zumo de frutas	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.
	22 Salteado de carne de res Arroz integral Brócoli Pan de trigo Mandarinas		24 Crema de tomate Pavo primavera Pasta penne Pan italiano Galletas Jugo de frutas	
	29 Pollo a la parmesana Pasta penne Ensalada mixta Pan blanco Galleta Jugo de frutas			