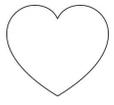
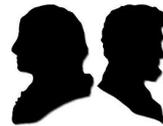


NOMBRE:

# CALENDARIO DE FEBRERO DE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 <b>11a=Entradas para Black History (\$20)</b> 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior <u>Invitado=Damien Saunders, Hamilton Relay, asesor de la ciudad y Albana, Desarrollo comunitario de la ciudad</u></p>	<p>4</p> <p>10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I <b>10a-11:30a = Encuestas comunitarias de WTBY</b> 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>5</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Masaje en silla 11a= BRASS la croche 12:30p=Costura</p>	<p>6</p> <p>10a=BRASS Acollchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café <b>12:30p=Mujer sabia</b> <b>12:30p=Cena para personas mayores</b></p>	<p>7</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2 <b>11a=City Mission Bolsa de la compra</b> <b>11:30a=Reflexología</b></p>
<p>10</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 10:30a=Tamborileo 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso</p>	<p>11</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>12</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH <b>11a=Bolsa de granja</b> 12:30p=Costura  <b><u>No se permite tejer a croche</u></b></p>	<p>13</p> <p>10a=BRASS Acollchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café <b>12:30p=Mandy Dupont</b></p>	<p>14</p> <p><b>Fiesta de San Valentin Sin actividades</b> <b>11a - 1p - \$5</b></p> 
<p>17</p> <p>CERRADO</p> 	<p>18</p> <p>CERRADO</p> 	<p>19</p> <p>8:15a=Wii a Rocky Hill 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS la croche 12:30p=Costura <b>9:30a-12:30p =Asesoramiento sobre beneficios de WCAA</b> <b>BRASS Sin costura</b></p>	<p>20</p> <p>10a=BRASS Acollchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café con Coro <b>11:30a=Reiki</b> <b>12:30p=Microvegetale</b></p>	<p>21</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>24</p> <p>10a=BRASS Pintura \$2 10:30a=Tamborileo 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso <b>12:30p=Americorps</b></p>	<p>25</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo</p>	<p>26</p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS la croche 12:30p=Costura</p>	<p>27</p> <p>10a=BRASS Acollchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café</p>	<p>28</p> <p><b>Sin actividades</b> <b>11a - 2p - \$20</b></p> 



# MENÚ FEBRERO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes &amp; Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</b></p>	<p><b>4</b>            Pollo con hierbas            Macarrones con queso            Ensalada de col            Pan de centeno            Peras cortadas en cubitos</p>		<p><b>6</b>            Sopa de guisantes partidos/crx            Pastel de carne con salsa            Batido de papas            Panecillo para la cena            Fruta fresca</p>	<p><b>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</b></p>
	<p><b>11</b>            Pollo agridulce            Arroz integral con confeti            Brócoli Pan de trigo            Trozos de piña</p>		<p><b>13</b>            Sopa florentina            Pollo con tomate y albahaca            Orzo con parmesano y ajo            Pan italiano            Fruta fresca</p>	<p><b>TENGA EN CUENTA</b>            Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p><b>18</b>            CERRADO</p> 		<p><b>20</b>            Chile de pavo            Salchichas O'Brien de maíz            Verduras variadas            Muffin de pan de maíz            Peras cortadas en cubitos</p>	<p><b>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</b></p>
	<p><b>25</b>            Albóndigas de carne de res o pollo            Pasta con moños y salsa            Ensalada mixta o ranchera            Pan de trigo            Fruta fresca</p>		<p><b>27</b>            Crema de brócoli/crx            Hamburguesa/pan            Queso americano            Papas fritas/ketchup            Fruta fresca</p>	