



# WATERBURY SENIOR CENTER



## July 2024 Newsletter

Address: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Phone number: 203-574-6746 Fax number: 203-574-8636

Hours of Operation: Monday thru Friday 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center

# June 2024



## A Funny Program About Funny Programs: The Greatest Sitcoms of All Time

Mon, July 22 ~ 12:30p

**-Please Sign Up -**

Award-winning author & pop culture historian Martin Gitlin hosts this fun & enlightening presentation based on his book, *The Greatest Sitcoms of All Time*. He ranks the best of the best, including I Love Lucy, The Honeymooners, The Andy Griffith Show, Get Smart, All in the Family, The Mary Tyler Moore Show, Cheers, The Golden Girls, Seinfeld, Frasier & The Big Bang Theory. He will show funny snippets from those shows & challenge us with sitcom trivia. He will discuss the criteria he used to rank 70 years of sitcoms & talk about how they have evolved over the decades in humor, presentation & content. So join us!



## CLEAR CAPTIONS PHONES

Mon., July 8 ~ 12:30pm

As made possible by the Americans with Disabilities Act... ClearCaptions provides Caption Telephones and the Captioning Service nationwide at NO COST to those with Hearing Loss. See Every Word of your Telephone Conversation. The only requirements are:

- Hearing Loss
- Internet

There is also an App for iPhones, iPads and in the near future there will be one for Android phones. Join John Noonan, Title IV ADA Specialist to learn about this Free National program that re-connects Family and Friends.

Refreshments will be provided.

**Please Sign Up**



## Senior Center Meeting

Mon, July 1 ~ 12pm

### ~ PLEASE NOTE ~

**No Farm Bag July & August**  
**City Mission Grocery Bag**  
**Fri, 7/12 - 11a**

**We are CLOSED Thursday, July 4th**  
**in honor of the holiday**

**BRASS CITY**  
**HARVEST**   
OUR FUTURE IS GROWING

Farmer's Market

**Starts Tues., July 9th**  
**10am to 12:30pm**

Brass City Harvest accepts: Cash, credit cards, WIC debit cards, SNAP & the Farmer's Market debit cards.

When applying for this year's debit card, please bring your photo ID, proof of income, last year's card (if you have it) & your patience. It takes about 15 minutes to process each card. Your \$50 will be added 24 hours after processing.

## Oak Street Health Lunch & Learn

Wed., July 3 ~ 12pm to 1:30pm  
"Healthy Lifestyle"

Come meet the Oak St. Health team & learn how to you can have a healthy life.

~ Please Sign Up ~



**Un programa divertido sobre programas divertidos: las mejores comedias de situación de todos los tiempos**

**Lunes, 22 de julio ~ 12:30 p.m. ~  
Por favor regístrate**

El galardonado autor e historiador de la cultura pop Martin Gitlin presenta esta presentación divertida e instructiva basada en su libro Las mejores comedias de situación de todos los tiempos. Clasifica lo mejor de lo mejor, incluidos I Love Lucy, The Honeymooners, The Andy Griffith Show, Get Smart, All in the Family, The Mary Tyler Moore Show, Cheers, The Golden Girls, Seinfeld, Frasier y The Big Bang Theory. Mostrará fragmentos divertidos de esos programas y nos desafiará con trivia de comedias. Analizará los criterios que utilizó para clasificar 70 años de comedias de situación y hablará sobre cómo han evolucionado a lo largo de las décadas en humor, presentación y contenido.

¡Únase a nosotros!



**Almuerzo y aprendizaje sobre salud de Oak Street**

**Miércoles 3 de julio ~  
12:00 pm a 1:30 pm**

**"Estilo de vida saludable"**

Venga a conocer al equipo de Oak St. Health y aprenda cómo puede tener una vida saludable.

~ Por favor regístrate ~



Reunión del centro para personas mayores. Lunes, 1 de julio ~ 12 p.m.

**= TENGA EN CUENTA =**

Sin bolsa agrícola julio y agosto  
Bolsa de supermercado City Mission  
Viernes, 7/12 - 11 a.m.

Estamos CERRADOS el jueves 4 de julio en honor al feriado.



**Mercado de agricultores**

de Brass City Harvest

Martes 9 de julio ~ 10 a.m. a 12:30 p.m. Brass City Harvest acepta: efectivo, tarjetas de crédito, tarjetas de débito WIC y tarjetas de débito Farmer's Market. Cuando solicite la tarjeta de débito de este año, traiga su identificación con fotografía, comprobante de ingresos, la tarjeta del año pasado (si la tiene) y su paciencia. Se necesitan unos 15 minutos para procesar cada tarjeta. Sus \$50 se agregarán 24 horas después del procesamiento.

**CLEAR CAPTIONS  
LOS TELEFONOS**

**Lunes 8 de julio ~ 12:30 p.m.**

Como fue posible gracias a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades... Clear-Captions ofrece teléfonos con subtítulos y el servicio de subtítulos en todo el país SIN COSTO para las personas con pérdida auditiva. Vea cada palabra de su conversación telefónica y aprenda sobre este derecho civil. Los únicos requisitos son: Pérdida de la audición Internet También existe una App para iPhone, iPad y en un futuro próximo habrá una para teléfonos Android. Únase a John Noonan, especialista en ADA del Título IV para conocer este programa nacional gratuito que vuelve a conectar a familiares y amigos. Se proporcionarán refrigerios.

**Por favor regístrese**





## Dolce Haircuts

July 24 ~ 10am (\$2)

Please Sign Up



## Mandy DuPont's Roundtable

*Topic: To Be Determined*

July 18 - 12:30p ~ Pls Sign Up



## *Franciscan EverThere Care*

*"Safety in the Home Environment"*

*Fri, July 19 ~ 11:30a ~ 12:30p*

There are many ways to make sure you are safe at home; keeping important phone numbers close, install smoke & carbon dioxide detectors & more.

Join us to learn more.

~ Please Sign Up ~

## *Reiki with Amy*

20 minutes for \$20

July 26 ~ 11:30a to 1:30p

~ Please Sign Up in Office w/



## SBL Computer Class

**Fridays at 11am**

July 5 = Historic Newspapers Online

July 12 = Computer Basics  
(Beginners Welcome!)

July 19 = VR

July 26 = Computer Basics (Save & Retrieve  
Files)

~ Please Sign Up ~



## One-on-One Tech Help

**Fridays at 10am**

~ Please Sign Up ~

2 (10a & 10:30a) Sessions Available



## Massage with Eileen

**Add massage to your wellness routine**

**Wed. July 3 & 17 from 10a to 1:30p**

30 minutes = \$30

45 minutes = \$45

~Appointments Necessary~

**Please Sign Up in Office with Time**



*Ruby: Birthstone for July*



*Larkspur: Flower for July*



*"Hot July brings cooling showers,  
Apricots and gillyflowers."*

*Sara Coleridge, Pretty Lessons in Verse*

## Summer BBQ Foods

July 15 @ 12:30pm

Join Jessica Dörner RD for a fun & informative cooking demonstration featuring delicious & good for you summer BBQ foods. Attendees will also receive handouts and recipes to take home.

~Please Sign Up ~



Silas Bronson Library  
Something for Everyone

**PLEASE CONTACT THE SILAS BRONSON:**

- WI-FI HOTSPOTS AT HOME
- ONE-ON-ONE COMPUTER HELP  
By Appointment

203-574-8225, [bronsonlibrary.org/programs](http://bronsonlibrary.org/programs)

- HOME DELIVERY SERVICE  
[bronsonlibrary.org/homedelivery](http://bronsonlibrary.org/homedelivery).

## Reflexology with Kim

**By Appointment Only**

**Tues, July 16 ~ 11:30a**

20 minutes for \$25

Please Sign Up in Office w/time





## Dolce Cortes de pelo

24 de Julio ~ 10a (\$2)

Por favor regístrese



## Mandy DuPont's Mesa redonda

**Tema : Estar determinada**

Julio 18 - 12:30p

Por favor regístrese



## Franciscan siempre ahí se preocupa

Para el 19 de julio → 11:30a ~ 12:30p

Hay muchas maneras de asegurarse de estar seguro en casa; mantener cerca números de teléfono importantes, instalar detectores de humo y dióxido de carbono y más.

Únete a nosotros para aprender más.

~ Por favor regístrate ~



## Reiki con Amy

20 minutos por \$20

26 de Julio ~ 11:30a to 1:30p

Regístrese en la oficina con tiempo



## SBL Clase de computación

viernes a las 11 am

5 de julio = Periódicos históricos en línea

12 de julio = Conceptos básicos de informática (¡Principiantes bienvenidos!)

19 de julio = realidad virtual

26 de julio = Conceptos básicos de informática (guardar y recuperar archivos)

**Por favor regístrate**

## Ayuda técnica personalizada

viernes a las 10 am

Por favor regístrate

2 (10a y 10:30a) Sesiones disponibles

**Por favor regístrate**



## Masaje con Eileen

Añade el masaje a tu rutina de bienestar

Miércoles 3 & 17 de julio

10a - 1:30p

30 minutos = \$30

45 minutos = \$45

Citas necesarias

Regístrese en Office con tiempo



Rubí: piedra natal de julio



Larkspur: Flor para julio



"El caluroso julio trae lluvias refrescantes, Albaricoques y alhelíes." Sara Coleridge, Bonitas lecciones en verso

## Alimentos de barbacoa de verano

15 de julio a las 12:30 p.m.

Únase a Jessica Dorner RD para una demostración de cocina divertida e informativa que presenta comidas de barbacoa deliciosas y buenas para el verano. Los asistentes también recibirán folletos y recetas para llevar a casa.

**Por favor regístrate**



Silas Bronson Library

Something for Everyone

POR FAVOR CONTACTE CON SILAS BRONSON: PUNTOS DE ACCESO WI-FI EN CASA AYUDA INFORMÁTICA

PERSONALIZADA Con cita 203-574-8225, bronsonlibrary.org/programs SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO

bronsonlibrary.org/homedelivery

email [bronsonlibrary@waterburyct.org](mailto:bronsonlibrary@waterburyct.org)

## Reflexology con Kim

Solo por cita Martes, 16 de julio ~

11:30 a.m. 20 minutos por \$25

Regístrese en la oficina con

tiempo



## Drum With Joyce

2 Sessions

Thur., July 11 – 12:30pm & 1:15pm

Please Sign Up

## Tambor con Joyce

2 Sesiones

Jueves 11 de julio – 12:30 y 13:15

Por favor regístrate



## Trivia Quiz

Thurs, July 25 - 12:30p

Please Sign Up

Prueba de trivia

Jueves 25 de julio

12:30 p.m.

Por favor regístrate



## Happy Birthday to our July Babies!

¡Feliz cumpleaños a  
nuestros bebés de julio!



## WISEWOMAN Workshop

Thurs, July 11 - 12:30p

Topic: Near Death Experiences -  
What They Teach Us

~ Please Sign Up ~

## Taller MUJER MABIA

Jueves 11 de julio

~ 12:30 pm ~

Tema: Experiencias cercanas a la muerte

~ Lo que nos enseñan

~ Por favor regístrate ~



## Thank You!

Thank you to everyone who donated to City Mission for their school. Some of the donated items were, books, pens, pencils, toys, a fireman's outfit, puzzles, Play-Doh & games. Your generosity is overwhelming!

## ¡Gracias!

Gracias a todos los que donaron a City Mission para su escuela. Algunos de los artículos donados fueron libros, bolígrafos, lápices, juguetes, un traje de bombero, rompecabezas, Play-Doh y juegos. ¡Tu generosidad es abrumadora!

## New Opportunities Nutrition class Nutritional Healing: 7 Essential Dietary Disciplines

Wed, July 17 at 10:30am

Please Sign Up

Clase de Nutrición Nuevas Oportunidades  
Curación nutricional: 7 dietas esenciales Dis-  
ciplinas

Miércoles 17 de julio a las 10:30am

Por favor regístrate



Hello, Earth!

## "BLOOMIN' 4 GOOD"



**NEW OPPORTUNITIES**  
Building Relationships to End Poverty™



New Opportunities Inc. has been selected to be part of Stop & Shop's Bloomin' 4 Good program to help fight hunger. During the month of July each time a \$10.99 Bloomin'4 good bouquet is purchased they receive \$1 to help support Meals on Wheels. The store locations are 240 Chase Avenue, Waterbury and 763 Straits Turnpike, Watertown. So, if you are in Stop & Shop & want to help, please consider purchasing a floral bouquet.



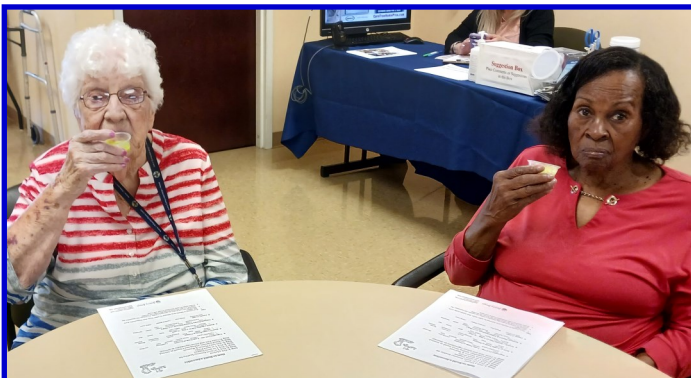
## "BLOOMIN' 4 GOOD"



**NEW OPPORTUNITIES**  
Building Relationships to End Poverty™



New Opportunities Inc. ha sido seleccionada para ser parte del programa Bloomin' 4 Good de Stop & Shop para ayudar a combatir el hambre. Durante el mes de julio, cada vez que se compra un buen ramo Bloomin'4 de \$10,99, reciben \$1 para ayudar a apoyar Meals on Wheels. Las tiendas están ubicadas en 240 Chase Avenue, Waterbury y 763 Straits Turnpike, Watertown. Entonces, si está en Stop & Shop y desea ayudar, considere comprar un ramo de flores.





# LUAU – MAY 2024

Thank you to Nancy Decker for the decorations, Joanne Franco for the flower arrangement, Sally Riddick & Bobbie Rattegan for the leis, Beth Chmielewski for the gift basket & to Everyone who helped make this party the success that it was!



## Waterbury Senior Center “Housekeeping”

Welcome to the City of Waterbury Senior Center. We are a social center. Please treat everyone in a kind & respectful manner. Kindness rubs off & good manners never go out of style!

**\*\*\*You must sign up for all events, classes, trips, lunch & parties.\*\*\* Highlight what you want on a calendar, put it in the bin on the wall. We will enter the classes you want into the computer & put the completed calendar in the alphabetized racks in the computer hallway. \*\*\***

**Sign Up Requirements:** 60+ years of age & a Waterbury resident. Please bring a photo ID with you.

Newspapers can be taken home at 2pm, when we close.

If you know of any member who has passed away, please let us know.

**Remember:** No open cups of liquid on the floor.

You must wear sneakers or athletic shoes for the fitness room or exercise classes, unless the instructors allow other footwear.

Please be sure all of your information is up to date - if you moved, changed phone numbers, email or your emergency contact, please let us know.

With the exception of milk & bread, Café Lunch food **cannot** be removed from the senior center.

**Please be considerate** - During classes or presentations, turn off or silence your phone.

Please Note: If you do not attend a class, you do not receive any of the give-a-ways.

**No Saving Seats ... First Come First Served ...**

Pet food/litter is limited to 2 per family. For pet food/litter, please call Maggie 203-574-6746.

If class times overlap, please pick **ONE** class.

## DONATIONS

If anyone would like to donate to the senior center, we are in need of:  
Decafe, Wrapped Snacks, Lysol Wipes, Wrapped Straws & disposable gloves  
... *Thank you!*



Thank you to everyone for bringing to us baked goods, chips, sandwiches, drinks, pet food, snacks, kitchen items & crafting supplies. We are so blessed to have so many people care about us! Celine Masella, Marianne Callahan, Lesa O'Connor, Dave Langin, Martha Caesar, Veronica Abreu & Bobbie Rategan all donated to us! Thank You!!!

All Events/Activities Subject to  
Change  
You Must Sign Up for ALL Activities

*No Chorus until September*

## “Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. ¡La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda!

\*\*\*Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. \*\*\* Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. \*\*\*

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción de la leche y el pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono. Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

### **DONACIONES**

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, toallitas Lysol, guantes desechables y pajitas envueltas... ¡Gracias!

Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, refrigerios, artículos de cocina y materiales para manualidades. ¡Somos muy afortunados de que tanta gente se preocupe por nosotros!



Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, refrigerios, artículos de cocina y materiales para manualidades. ¡Somos muy afortunados de que tanta gente se preocupe por nosotros! ¡Celine Masella, Marianne Callahan, Lesa O'Connor, Dave Langin, Martha Caesar, Veronica Abreu y Bobbie Rategan nos donaron! ¡¡¡Gracias!!!

Todos los eventos/actividades sujetos a cambios Debes inscribirte en TODAS las actividades

*Sin coro hasta septiembre*

# MUNICIPAL AGENT PAGE

## PURA/EVERSOURCE

The Connecticut Public Utilities Regulatory Authority (PURA or the Authority) today is advising Eversource Energy (Eversource) residential and business customers of changes to standard service generation rates that become effective July 1, 2024, through December 31, 2024, and changes to various other bill charges known as the Rate Adjustment Mechanism (RAM) components that become effective July 1, 2024, through April 30, 2025. On average, electricity rates starting July 1 will increase by less than 4% for typical Eversource residential customers using an average of 700 kilowatt-hours (kWh) of electricity a month. However, a customer's total bill may increase or decrease depending on individual energy usage each month.

The following electric supply rates will be in effect for residential electric standard service customers starting July 1:

- The Eversource standard service rate will be 8.99 cents per kWh, down from 14.71 cents in the first half of 2024.

Standard service generation rates – or the “supply” portion of a customer's bill – are adjusted twice each year in January and July, based on a competitive bidding process, and reflect regional wholesale electricity market prices. Ratepayers can compare Eversource standard service generation rates to licensed third-party electric suppliers' current offers on Connecticut's official generation rate board at [www.energizect.com](http://www.energizect.com).

## CHOICES

What is CHOICES? CHOICES is Connecticut's State Health Insurance assistance Program. Free and unbiased services are provided to Medicare-eligible individuals, families, and caregivers of all ages and income levels. One-on-one benefits counseling on all parts of Medicare, including Original Medicare (Parts A and B) Medicare Advantage (Part C), Medicare Supplement, and Prescription Drug Coverage (Part D), Enrollment assistance and plan comparisons for Medicare Advantage and standalone Part D plans, Eligibility Screening and application assistance with cost-assistance programs including Medicaid, the Medicare Savings Program, the Low-Income Subsidy/Extra Help Program. To receive assistance please contact the CHOICES Dept at the Western CT Area Agency on Aging at 203-757-5449 EXT 134.

## CT Energy Assistance Program (CEAP)

The Connecticut Energy Assistance Program helps Connecticut residents afford to heat their homes. Proof of income for all household members, copies of utility bills, Renters must show copies of their rent receipts or lease, names, date of births and social security numbers for all household members. To schedule an appointment please call the Energy Division at (203) 756-8151 in Waterbury or email [Energy@NewOpplnc.org](mailto:Energy@NewOpplnc.org).

Household of 1 = \$41,553 Annually

Household of 2 = \$54,338 Annually

## RENTER'S REBATE

Renter's Rebate is a Government program where you may be eligible for a rent rebate check. The applications are open now until Sept 30, 2024. Income guidelines are a maximum of \$43,800 if you are single and \$53,400 for married couples. Rebate checks range up to a maximum of \$700. Payment checks will be processed by Nov 30.

Paperwork needed:

- Taxes, if filed
- W-2's, if worked
- All 1099's
- Social Security
- Letter from landlord stating the total amount of rent you paid in 2023

If you pay utilities (water, oil, gas, etc.) you will need a letter from the provider stating how much you paid for the year 2023

Please contact Maggie with any questions or to make an appointment. 203-574-6746 ext. 7107

# PÁGINA DEL AGENTE MUNICIPAL

## **EVERSOURCE/PURA**

La Autoridad Reguladora de Servicios Públicos de Connecticut (PURA o la Autoridad) hoy informa a los clientes residenciales y comerciales de Eversource Energy (Eversource) sobre los cambios en las tarifas de generación de servicios estándar que entrarán en vigencia el 1 de julio de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2024, y cambios en varios otros cargos de factura conocidos como componentes del Mecanismo de ajuste de tarifas (RAM) que entrarán en vigencia desde el 1 de julio de 2024 hasta el 30 de abril de 2025. En promedio, las tarifas de electricidad a partir del 1 de julio aumentarán en menos del 4% para los clientes residenciales típicos de Eversource que utilizan un promedio de 700 kilovatios-hora (kWh) de electricidad al mes. Sin embargo, la factura total de un cliente puede aumentar o disminuir según el uso de energía individual cada mes. Las siguientes tarifas de suministro eléctrico estarán vigentes para el estándar eléctrico residencial. Clientes del servicio a partir del 1 de julio:

- La tarifa del servicio estándar de Eversource será de 8,99 centavos por kWh, frente a los 14,71 centavos del primer semestre de 2024. Las tarifas estándar de generación de servicios (o la parte de "suministro" de la factura de un cliente) se ajustan dos veces al año, en enero y julio, sobre la base de un proceso de licitación competitivo, y reflejan los precios del mercado mayorista de electricidad regional. Los contribuyentes pueden comparar las tarifas de generación del servicio estándar de Eversource con las ofertas actuales de proveedores de electricidad externos con licencia en la junta de tarifas de generación oficial de Connecticut en [www.energizect.com](http://www.energizect.com).

## **OPCIONES**

¿Qué son las OPCIONES? CHOICES es el programa de asistencia de seguro médico estatal de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Suplemento de Medicare y cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia con la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia con la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare y el Programa de Ayuda Adicional/Subsidio para Bajos Ingresos. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES de la Agencia sobre Envejecimiento del Área Occidental de CT al 203-757-5449 EXT 134.

## **Programa de asistencia energética de CT (CEAP)**

El Programa de Asistencia Energética de Connecticut ayuda a los residentes de Connecticut a permitirse el lujo de calentar sus hogares. Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar, copias de facturas de servicios públicos. Los inquilinos deben mostrar copias de sus recibos de alquiler o contrato de arrendamiento, nombres, fechas de nacimiento y números de seguro social de todos los miembros del hogar. Para programar una cita, llame a la División de Energía al (203) 756-8151 en Waterbury o envíe un correo electrónico a [Energy@NewOpplnc.org](mailto:Energy@NewOpplnc.org).

**Hogar de 1 = \$41,553 Anual Hogar de 2 = \$54,338 Anual**

## **REEMBOLSO DEL INQUILINO**

El reembolso para inquilinos es un programa gubernamental en el que usted puede ser elegible para recibir un cheque de reembolso de alquiler. Las solicitudes están abiertas ahora hasta el 30 de septiembre de 2024. Las pautas de ingresos son un máximo de \$43,800 si es soltero y \$53,400 para parejas casadas. Los cheques de reembolso varían hasta un máximo de \$700. Los cheques de pago se procesarán antes del 30 de noviembre. Papeleo necesario: Impuestos, si se presentan W-2, si funcionó Todos los 1099 Seguridad Social Carta del propietario indicando el monto total del alquiler que pagó en 2023 Si paga servicios públicos (agua, petróleo, gas, etc.) necesitará una carta del proveedor indicando cuánto pagó para el año 2023. Comuníquese con Maggie si tiene alguna pregunta o para programar una cita. 203-574-6746 extensión. 7107



## WATERBURY HOSPITAL SCHOOL OF NURSING

The Mattatuck Museum in Waterbury has currently received a collection of photographs, a complete set of yearbooks from 1904-1973 and a few artifacts from the Waterbury Hospital School of Nursing. As a graduate, I am working on preserving the legacy of all the graduates of Waterbury Hospital School of Nursing through this collection.

The Museum is open to the possibility of receiving more donations, so please contact me at [whsnncm@gmail.com](mailto:whsnncm@gmail.com) if you have any items from WHSN graduates that you would like the museum to consider adding to the collection. I am interested in personal histories, anecdotes, uniforms, capes, caps, pins, etc. All items used in the museum will be maintained in archival condition and properly identified with the donor's name and who the item (s) belonged to.

Please email me with a photo(s) of the item(s) that you wish to donate, with a description of the item, who it belonged to, the year (or class year), the size and its condition.

While we are excited about your participation, please note that an offer to donate is not a guarantee that the material will be accepted into the Museum collection.

WHSN was involved in the Cadet Corps nursing program during WWII. More information about these unsung heroines in nursing would be a welcome addition to this collection.

I am also updating a mailing list. If you know of any changes within the past 10 years, please send your corrections to include first, last and maiden names and year of graduation with the correct address.

Norma McGrath class'72  
[whsnncm@gmail.com](mailto:whsnncm@gmail.com)

# WATERBURY HOSPITAL SCHOOL OF NURSING

El Museo Mattatuck de Waterbury ha recibido actualmente una colección de fotografías, un juego completo de anuarios de 1904-1973 y algunos artefactos de la Escuela de Enfermería del Hospital Waterbury. Como graduado, Estoy trabajando para preservar el legado de todos los graduados de Waterbury. Escuela Hospitalaria de Enfermería a través de esta colección.

El Museo está abierto a la posibilidad de recibir más donaciones, por lo que por favor contácteme en [whsnncm@gmail.com](mailto:whsnncm@gmail.com) si tiene algún artículo de WHSN graduados que le gustaría que el museo considerara agregar a la colección. Me interesan historias personales, anécdotas, uniformes, capas, gorras, pins, etc. Todos los artículos utilizados en el museo se mantendrán en condiciones de archivo y se identificarán adecuadamente con el nombre del donante y a quién pertenecían los artículos.

Por favor envíeme un correo electrónico con una(s) foto(s) del(los) artículo(s) que desea donar, con una descripción del artículo, a quién pertenecía, el año (o año de clase), el tamaño y su condición.

Si bien estamos entusiasmados con su participación, tenga en cuenta que una oferta para donar no es garantía de que el material será aceptado en el Colección del museo.

WHNS participó en el programa de enfermería del Cuerpo de Cadetes durante la Segunda Guerra Mundial. Más Sería bienvenida información sobre estas heroínas anónimas de la enfermería. Además de esta colección.

También estoy actualizando una lista de correo. Si conoce algún cambio en los últimos 10 años, envíe sus correcciones para incluir nombre, apellido y nombre de soltera y año de graduación con la dirección correcta.

Norma McGrath class'72 — [whsnncm@gmail.com](mailto:whsnncm@gmail.com)

## Our Summer 2024 Interns

*Hello everyone, my name is Rossely and my favorite hobbies are dancing, drawing, and journaling. I play volleyball and enjoy dancing. My favorite school subjects are English and Math but each of my school subjects interest me in its own way. I also have a one year old cat named Stormy that I adore!*

*Jaden: Some facts about me are I'm really good at building things, I'm very friendly, I love animals, and I enjoy arts & crafts.*

## Nuestros pasantes del verano de 2024

*Hola a todos, mi nombre es Rossely y mis pasatiempos favoritos son bailar, dibujar y escribir un diario. Juego voleibol y disfruto bailando. Mis materias escolares favoritas son inglés y matemáticas, pero cada una de mis materias escolares me interesa a su manera. ¡También tengo una gata de un año llamada Stormy que adoro!*

*Jaden: Algunos datos sobre mí son que soy muy bueno construyendo cosas, soy muy amigable, amo a los animales y disfruto del artes y las manualidades.*



**THE GOLDEN YEARS  
THEATRE COMPANY**



**PRESENTS...SENIOR CITIZEN**



**July 19, 20, 26, 27 at 7:00 July 21, 28 at 2:00**

**Rotella Magnet School, 380 Pierpont Rd. Wtby**

**Adults \$18.00 Grammar School Kids \$8.00**

**Go to: [gytc.booktix.com](http://gytc.booktix.com) for tickets**

**There is a very small processing fee.**



**Free Transportation through the Waterbury Senior Shuttle Program**

Do you need a ride? The Waterbury Senior Shuttle Program is open to all City of Waterbury residents aged 60 years and older. All shuttle riders are required to have a Senior Shuttle ID card which may be obtained by calling 203-346-3810 ext. 7274. To Schedule a Ride please call 1 (800) 757-7782. Non-medical rides can be scheduled up to three (3) days in advance and medical appointments can be made up to one (1) month in advance. You must call between the hours of 9:00 a.m. and 12:00 p.m. to schedule a ride.

Our Wii Bowling team, The Brass City Strikers came in 2nd in the statewide Wii Bowling championship that was held in Bristol on May 15th! Congrats!!!

Seated (L to R): Carol, Joan, Bobbie, Rosita.  
Standing (L to R): Maria, Carmen, Gary, Modesto.



**Our outdoor Farmer's Market is returning!**

It will start on July 9<sup>th</sup> and go through November 26<sup>th</sup>. The hours will be from 10:00a to 12:30p. And you will be able to shop with the debit card you were issued last year.

Don't worry if you lost or can't find yours, you'll be issued a new one. The benefit this year is \$50.00. The State is requiring us to see proof of income.

<b><u>Household Size</u></b>	<b><u>Annual Income</u></b>	<b><u>Monthly Income</u></b>
1	\$27,864	\$2,322
2	\$37,824	\$3,152

Please See page 3

## **Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle**

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810 ext. 7274. Para programar un viaje, llame al 1 (800) 757-7782. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un viaje.

¡Felicitaciones a nuestro equipo de Wii Bowling, The Brass City Strikers! Quedaron en segundo lugar en el campeonato estatal de Wii Bowling que se celebró en Bristol el 15 de mayo. Sentados (de izquierda a derecha): Carol, Joan, Bobbie, Rosita. De pie (de izquierda a derecha): María, Carmen, Gary, Modesto.



## **¡Nuestro mercado de agricultores al aire libre está regresando!**

Comenzará el 9 de julio y durará hasta el 26 de noviembre. El horario será de 10:00 a 12:30 horas. Y podrá comprar con la tarjeta de débito que le emitieron el año pasado. No te preocupes si perdiste o no puedes encontrar el tuyo, se te entregará uno nuevo. El beneficio este año es de \$50.00. El Estado nos exige ver comprobante de ingresos.

<u>Tamaño del hogar</u>	<u>Ingreso anual</u>	<u>Ingreso mensual</u>
1	\$27,864	\$2,322
2	\$37,824	\$3,152

Por favor vea la página 4



# July 2024 Calendar





MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12p=Senior Center meeting	2 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10a=B/P 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo	3 9:30a=Stretch/Tone 10a=Massage 11a=BRASS Crochet 12p=Oak St. Lunch & Learn <u>No Brass City Harvest Nutrition</u>	4 <b>CLOSED</b> <b>4<sup>TH</sup> of JULY</b> IN OBSERVANCE OF INDEPENDENCE DAY	5 9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11a=Paint w/Silvia
8 10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12:30p=Clear Captions	9 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10a=B/P 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo <u>10a-12:30p=Farmers Market Starts</u>	10 9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 11a=BRASS Crochet	11 10a-11:30a=BRASS Quilting 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Wisewoman 12:30p=Drumming 1:15p=Drumming	12 9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11a=Paint w/Silvia 11a=City Mission Grocery Bag
15 10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12:30p=J. Dorner Nutrition	16 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10a=B/P 10a=Farmers Mkt 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 11:30a=Reflexology 12:30p=Bingo	17 9:30a=Stretch/Tone 10a=Massage 10:30a=New Opp Nutrition class 11a=BRASS Crochet <u>No Brass City Harvest Nutrition</u>	18 10a-11:30a=BRASS Quilting 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Mandy Dupont Roundtable	19 9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Virtual Reality 11a=Paint w/Silvia 11:30a=Franciscan Ever There Care
22 10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12:30p=Funny TV Programs	23 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10a=B/P 10a=Farmers Mkt 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo	24 9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 10a=Dolce 11a=BRASS Crochet	25 10a-11:30a=BRASS Quilting 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Trivia Quiz	26 9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11a=Paint w/Silvia 11:30a=Reiki
29 10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 11:30a=Dolce	30 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10a=B/P 10a=Farmers Mkt 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo	31 10a=BCH Nutrition 11a=BRASS Crochet 12:30p=Cards & Crafts <u>No Stretch &amp; Tone</u>	Pool Room open 9a-2p ~ Dominoes ~ Computer room open Mon ~ Thurs 9a-2p Wii Bowling Daily- 9a	



# Julio 2024 Calendar





MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>1</b></p> <p>10a-11:30a=Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso <u>12p=Reunión del Centro para personas mayores</u></p>	<p><b>2</b></p> <p>10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p><b>3</b></p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Masaje 11a= BRASS Ganchillo <u>12p=Oak St. Almuerzo y aprendizaje</u> <a href="#">Nutrición sin cosecha de Brass City</a></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Cerrada el 4 de julio</b></p> 	<p><b>5</b></p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia</p>
<p><b>8</b></p> <p>10a-11:30a=Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso <u>12:30p=Clear Captions</u></p>	<p><b>9</b></p> <p>10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo <u>10a-12:30p=Comienza el mercado de agricultores</u></p>	<p><b>10</b></p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo</p>	<p><b>11</b></p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <u>12:30p=Wisewoman</u> 12:30p= Tambores 1:15p= Tambores</p>	<p><b>12</b></p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica <u>11a=City Mission Bolsa de la compra</u> 11a=Pintar con Silvia</p>
<p><b>15</b></p> <p>10a-11:30a=Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso <u>12:30p=J. Dorner Nutrition</u></p>	<p><b>16</b></p> <p>10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I <u>10a=el mercado de agricultores</u> 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reflexology 12:30p=Bingo</p>	<p><b>17</b></p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Masaje 10:30a=New Opp Nutrición 11a= BRASS Ganchillo <a href="#">Nutrición sin cosecha de Brass City</a></p>	<p><b>18</b></p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <u>12:30p=Mandy Dupont Roundtable</u></p>	<p><b>19</b></p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Realidad virtual 11a=Pintar con Silvia <u>11:30a=Franciscan Ever There Care</u></p>
<p><b>22</b></p> <p>10a-11:30a=Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso <u>12:30p=Programas de televisión divertidos</u></p>	<p><b>23</b></p> <p>10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I <u>10a=el mercado de agricultores</u> 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p><b>24</b></p> <p>9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Dolce 11a= BRASS Ganchillo</p>	<p><b>25</b></p> <p>10a-11:30a=BRASS Acolchado 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <u>12:30p= Trivia</u></p>	<p><b>26</b></p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia 11:30a=reiki</p>
<p><b>29</b></p> <p>10a-11:30a=Pintura \$2 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso <u>11:30a=Dolce</u></p>	<p><b>30</b></p> <p>10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I <u>10a=el mercado de agricultores</u> 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p><b>31</b></p> <p>10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo <u>12:30p=Tarjetas y manualidades</u> <b><u>No Estiramiento/Tono</u></b></p>		<p>Sala de piscina abierta 9a-2p ~ Dominó ~ Sala de ordenadores abierta Lun ~ Jueves 9a-2p Wii bolos diarios-9a</p>



# July 2024 Menu





MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>Café Lunch served 11:30a to 12:30p Tuesday &amp; Thursday</b></p> <p><b>All menus are subject to change</b></p>	<p>2</p> <p>BBQ chicken leg Mac &amp; cheese Coleslaw Rye bread Vanilla pudding Fruit juice</p>		<p>4</p> 	<p><b>Suggested Donation for Seniors \$4.00</b></p>
<p><b>Salad bar Thurs, July 18</b></p>	<p>9</p> <p>Potato crusted Pollock Tartar sauce Oven roasted potatoes Coleslaw White bread Applesauce</p>		<p>11</p> <p>Chicken Cordon Bleu Parsley rice Green Beans White bread Applesauce</p>	<p><b>PLEASE NOTE Aids &amp; Guests are asked to pay \$8.14 for lunch. That is what the WSC pays New Opp for lunch.</b></p>
	<p>16</p> <p>Chicken stir fry Brown rice Green beans Rye bread Applesauce</p>		<p>18</p> <p>Corn chowder soup/crx Spinach salad Diced turkey Chopped egg Shredded cheese Tomato Garbanzo bean salad Black bean &amp; corn salad</p>	<p><u>Salad bar - cont.</u> Wheat bread Applesauce Fruit gelatin</p>
	<p>23</p> <p>Vegetable soup w/crx Cheese ravioli w/sauce Cauliflower Dinner roll Applesauce</p>		<p>25</p> <p>Greek chicken salad (Greens, tomatoes, olives, Feta cheese, Italian dressing) Garbanzo Bean salad Italian bread Fruit</p>	<p><b>We are unable to use our funding to pay for lunches of individuals under the age of 60</b></p>
	<p>30</p> <p>Swiss steak Brown rice Broccoli Dinner roll Mandarin oranges</p>			



# Julio 2024 Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes &amp; Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>	<p>2 pierna de pollo a la barbacoa macarrones con queso Ensalada de col pan de centeno Pudin de vainilla Zum de frutas</p>		<p>4 <b>CERRADO</b> por el 4 de julio</p> 	<p>Sugirió Donación pa- ra personas mayores \$4.00</p>
<p><b>BARRA DE ENSALA- DAS</b>  Jueves 18 de julio</p>	<p>9 Abadejo con costra de patatas Salsa tártara Patatas asadas al hor- no Ensalada de col pan blanco Coba</p>		<p>11 Pollo Cordon Bleu arroz con perejil Judías verdes pan blanco Coba</p>	<p><b>TENGA EN CUENTA</b> Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo</p>
	<p>16 Salteado de pollo ar- roz integral Judías verdes pan de centeno Coba</p>		<p>18 Sopa de maíz/crx Ensalada de espinaca pavo cortado en cubitos huevo picado Queso rallado Tomate Ensal- ada de garbanzos En- salada de frijoles ne- gros y maíz</p>	<p><u>Barra de ensaladas - cont.</u> Pan de trigo Coba gelatina de frutas</p>
	<p>23 Sopa de verduras con/ crx Ravioles de queso con/ salsa Coliflor Panecillo Coba</p>		<p>25 ensalada de pollo griega (Verduras, tomates, aceitunas, queso feta, aderezo italiano) Ensalada de garbanzos pan italiano Fruta</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años</p>
	<p>30 Filete suizo arroz integral Brócoli Panecillo mandarinas</p>			



**BRASS Membership Registration**

**Mail to:** Waterbury Senior Center  
1985 East Main Street • Waterbury, CT 06705  
**ATTN:** BRASS

Name/Nombre: \_\_\_\_\_

Address/Direccion: \_\_\_\_\_

Town, Zip Code/Pueblo, Codigo de Correro: \_\_\_\_\_

Home Phone: \_\_\_\_\_ Date of Birth/FED: \_\_\_\_\_ Gender/Genero M or F

Cell Phone/Numero de Telefono: \_\_\_\_\_

Email/Correo Electronico: \_\_\_\_\_

Are you a Veteran or Spouse of a Veteran?/ Eres un Veterano o la esposa de un veteran?  Yes  No

Race/Raza:  Caucasian  African-American  Asian/Pacific Islander  Hispanic/Latino  Other

Emergency Contact & Relationship: \_\_\_\_\_

(Contacto de emergencia y la relacion)

Phone Number/Numero de Telefono: \_\_\_\_\_

**Please check if you are presently a member of a BRASS Program Site/  
Por favor selection de cual BRASS centro eres miembro:**

- Mt. Olive Senior Center  Hispanic Coalition  Grace Baptist
- Waterbury Senior Center  Willow Plaza

**PHOTO CONSENT AND RELEASE/ Consentimiento De Fotos**

The undersigned does hereby promise, consent and agree that Waterbury BRASS and its affiliates (CT Community Foundation, Inc.) or its employees, agents or representatives, may photograph the undersigned with television, video, movie or still camera. The pictures & any statements or voice recordings made at the time of photography or in connection with the photography may be processed in any manner and by whatever method or combination of methods that BRASS elects, unless restrictions on use are specified herein. Furthermore, the undersigned agree(s) to waive any right or claim they might have to any compensation, fees or other benefits by use or reuse of the video/photograph and the undersigned hereby releases BRASS & its affiliates named above from any claim or demands for compensation or liability arising from said use of or publication of said pictures anywhere and in perpetuity. Restrictions: none. **A copy of your photo id is required for proof of residency & identification purposes.**

Name/Nombre

Signature /Firma(client/responsible party)

Date/Fecha

\_\_\_\_\_

Revised 2/2023