



WATERBURY SENIOR CENTER



Happy Holidays from the Waterbury Senior Center

DECEMBER 2024 Newsletter

Address: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Phone number: 203-574-6746 Fax number: 203-574-8636

Hours of Operation: Monday thru Friday 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Instagram



Waterbury Senior Center

November 2024





Christmas Holiday Party

Join us for a Merry Christmas Holiday Party

Mon, Dec. 23 = 11a

Menu = CATERED by Verdi's

Entertainment = Timmy Maia

Dress = Holiday Festive

Please Sign Up by Mon, Dec 16 at 2pm

\$5/pp

Senior Center Meeting

Mon, Dec 2 ~ 12pm

Guests: UR Community Cares & Hartford Healthcare

~ PLEASE NOTE ~

We are CLOSED

Wed, Dec 25 = Christmas Day

Wed, Jan 1 = New Year's Day

City Mission Grocery Bag → Fri, Dec 13 = 11a

Farm Bag → Wed, Dec 11 = 11a

No Painting or Zumba Mon, Dec 23

No Programs Tues, Dec 24 thru Tues Dec 31

Dec. 27 → "Peter Pan" movie = 10a

PETER PAN

If you missed Golden Theater's production of Peter Pan, fear not... WSC will show a movie of the Golden Theatre stage production Fri, Dec 27 at 10am
~ Please Sign Up ~



The "Farm Bag"

The Waterbury Senior Center is fortunate to collaborate with local farmers to bring farm fresh products to our seniors. The products vary monthly. Past distributions have included: butter, eggs, cheese, jam, meat, and a variety of vegetables. This is a monthly food distribution. To benefit from this food distribution, you **must sign-up each month on your calendar**. Beginning in December there will be a few changes to our distribution process. The farm bag's time will change to 11:00-12:00 and the senior center will be providing a bag for the food. We welcome donations of reusable bags with handles.

As a reminder, we can not hold bags for anyone.

Thank you for your understanding.

We love all of you & we love that you love all of us & that you wish to show that love with edible goodies. But again this year, we hope you will indulge us & do something different. The Senior Center is in need of so many things that we would like to do a "Giving Tree". We will put snowflakes & snowballs on the tree with items we could use, i.e. paper products, hand cream, craft items, Bingo prizes, etc. There is **ABSOLUTELY NO OBLIGATION!** But, if you wish to participate, just pluck a snowball or snowflake, bring in the item & we'll put it under the tree.

Thank You!

Mira, Debra, Catreena, Maggie & Miriam





Fiesta Navideña

Únase a nosotros para una fiesta navideña alegre

Lunes 23 de diciembre = 11 a. m.

Menú = Atendido por Verdi

Entretenimiento = Timmy Maia

Vestido = Festivo

Regístrese antes del lunes 16 de diciembre a las 2p

\$5 por persona

PETER PAN

Si te perdiste la producción de Peter Pan del Golden Theatre, no temas... WSC mostrará una película de la producción teatral del Golden Theatre el viernes 27 de diciembre a las 10a ~ Regístrate por favor



La "Bolsa de la granja" El Centro para personas mayores de Waterbury tiene la suerte de colaborar con los agricultores locales para llevar productos frescos de la granja a nuestros adultos mayores. Los productos varían mensualmente. Las distribuciones anteriores han incluido: mantequilla, huevos, queso, mermelada, carne y una variedad de verduras. Esta es una distribución de alimentos mensual. Para beneficiarse de esta distribución de alimentos, **debe registrarse cada mes en su calendario**. A partir de diciembre, habrá algunos cambios en nuestro proceso de distribución. El horario de la bolsa de la granja cambiará a las 11:00 a 12:00 y el centro para personas mayores proporcionará una bolsa para la comida. Aceptamos donaciones de bolsas reutilizables con asas. **Como recordatorio, no podemos guardar bolsas para nadie.** Gracias por su comprensión.

Reunión del centro para personas mayores

Lunes 2 de diciembre 12:00 h
Invitado de diciembre: UR Community Cares y Hartford Healthcare

~ TENGA EN CUENTA ~ **ESTAMOS CERRADOS**

Miércoles 25 de diciembre = Día de Navidad

Miércoles 1 de enero = Día de Año Nuevo

Bolsa de comestibles de City Mission—>Viernes

13 de diciembre = 11 a. m.

Bolsa de la granja—>Miércoles 11 de diciembre = 10 a. m.

No se permite pintar ni hacer zumba el lunes 23 de diciembre

No hay programa del martes 24 de diciembre al martes 31 de diciembre

27 de diciembre —> Película "Peter Pan" = 10a

Los amamos a todos y nos encanta que nos amen a todos y que deseen demostrar ese amor con golosinas comestibles. Pero nuevamente este año, esperamos que nos complazcan y hagan algo diferente. El Centro para personas mayores necesita tantas cosas que nos gustaría hacer un "árbol de la generosidad". Pondremos copos de nieve y bolas de nieve en el árbol con elementos que podemos usar, es decir, productos de papel, crema para manos, artículos de artesanía, premios de bingo, etc.

¡NO HAY ABSOLUTAMENTE NINGUNA OBLIGACIÓN!

Pero, si desea participar, simplemente saque una bola de nieve o un copo de nieve, tráigalo y lo colocaremos debajo del árbol.

¡Gracias!



Mira, Debra, Catreena, Maggie y Miriam

Mandy DuPont's Roundtable

Topic: Holidays & Stress

Dec 12 - 12:30p ~ Pls Sign Up



Our very own Waterbury Senior Center member Beth Chmielewski will be joining us on Tuesday Dec 17 from 10:30am-12:30pm for a unique shopping experience with many of the Avon products you have grown to love.

She accepts cash and credit cards.
Just in time for the Holidays!



Massage w/Eileen

Wed, Dec 4 from 10a to 1:30p

30 minutes = \$30

45 minutes = \$45

~Appointments Necessary~

Please Sign Up in Office with Time

++ Chair Massages Starting in January ++

++ 15 minutes for \$20 ++



Drum With Joyce

2 Sessions – Thur, Dec 5

12:30pm & 1:15pm

Please Sign Up



Tambor con Joyce

2 Sesiones

Jueves 7 de noviembre – 12:30 y 1:15

Por favor registrese

Chorus: Everyone Can Sing

Thursdays —> 10a

Please Sign Up



Reflexology with Kim

By Appointment Only

Tues, Dec 17 ~ 11:30a

20 minutes for \$25

Please Sign Up in Office w/time



"Sewing With Jessica"

New class starting Thurs, January 9th

12:30p

Learn the basics of sewing with Jessica Dorner, like how to use tools, thread a machine, fabric selection, etc. And make a project!

Sign up with the January Newsletter



SBL Computer Class

Fridays at 11am

Dec 6 = Computer Basics

Dec 13 = Booking a Flight

Dec 20 = VR

~ Please Sign Up ~

One-on-One Tech Help

~ Please Sign Up ~2 (10a & 10:30a) Sessions Available



No Dolce for December

No Reiki in December

No Trivia in December

COVID BOOSTER SHOTS CLINIC

By BUNKER HILL PHARMACY

Thurs, Dec 5 —> 1pm

You Must Pre-Register



**¡Feliz cumpleaños a nuestros
bebés de diciembre !**



Reflexología con Kim



Solo por cita
Martes 17 de diciembre-11:30
am
20 minutos por \$25



**Clase de informática SBL
viernes a las 11 am**



6 de diciembre = Nociones básicas de informática
13 de diciembre = Reserva de un vuelo
20 de diciembre = Realidad virtual
~ Por favor regístrate ~

Ayuda técnica personalizada viernes
~ Por favor regístrate ~
2 (10a y 10:30a) Sesiones disponibles

Coro: Todos pueden cantar

Jueves → 10 a. m.
~ Por favor regístrate ~



Mesa redonda de Mandy DuPont

Temas: *Fiestas y estrés*
12 de diciembre - 12:30 p.m.
Por favor regístrate



Masaje con Eileen

Miércoles 5 de diciembre de 10a 1:30p
30 minutos = \$30
45 minutos = \$45
~Citas necesarias~
Regístrese en Office con tiempo
++ Masajes en silla a partir de enero ++
++ 15 minutos por \$20 ++



Beth Chmielewski, miembro de nuestro centro para personas mayores de Waterbury, se unirá a nosotros **el martes 17 de diciembre de 10:30am a 12:30pm** para disfrutar de una experiencia de compra única con muchos de los productos Avon que tanto te gustan.

Acepta efectivo y tarjetas de crédito.
¡Justo a tiempo para las fiestas!

AVON



Tai Chi

Con Matt Dempsey
Miércoles = Diciembre
1:00p ~ Por favor regístrate ~



“COSER CON JESSICA”


Nueva clase que comienza el jueves 9 de enero >> 12:30p
Aprenda los conceptos básicos de costura con Jessica Dorner, como cómo usar herramientas, enhebrar una máquina, seleccionar telas, etc. ¡Y haz un proyecto!
Suscríbese al boletín de enero






**No Dulce en diciembre
No Reiki en diciembre
No Trivia en diciembre**



WISEWOMAN Workshop
Thurs, Dec. 5 - 12:30p
"Magic & Stress of the Holidays"
 ~ Please Sign Up ~



Happy Birthday to our December Babies!

The "Farm Bag"

The Waterbury Senior Center is fortunate to collaborate with local farmers to bring farm fresh products to our seniors. The products vary monthly. Past distributions have included: butter, eggs, cheese, jam, meat, and a variety of vegetables. This is a monthly food distribution. To benefit from this food distribution, you must sign-up each month on your calendar. This event is usually held on a Wednesday from 10:00-12:00. Please bring a sturdy bag to hold your items.



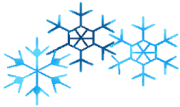
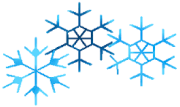
City Mission is a Waterbury based non-profit that provides non-perishable food items monthly to our seniors. We are very fortunate to have City Mission assist our seniors with food insecurity. This food distribution is held in the main room of the senior center. Bags are distributed in the order that people signed up. If you would like to benefit from this generous food distribution, please sign-up each month.

Incontinence Supplies

The Waterbury Senior Center is partnering with NOW Inc. to start an adult incontinence product bank here at the center. There will be a sign-up sheet in the office. There is a 2-product limit per month. We do not know what supplies we will be getting each month. Products will be distributed monthly from the sign-up list. Please see Maggie for more information.



In case of inclement weather, please watch Channel 3 news or our Facebook page for closures or cancellation of activities



CLÍNICA DE VACUNAS DE REFUERZO CONTRA EL COVID

Por BUNKER HILL PHARMACY

Jueves 5 de diciembre → 1:00 p. m.

Debe registrarse previamente



Taller MUJER MABIA

Jueves 5 de diciembre ~ 12:30p
“La magia y el estrés de las Fiestas “

Por favor regístrate

~ TENGA EN CUENTA ~

Estamos cerrados el lunes 11 de noviembre = Día de los Veteranos

el jueves 28 de noviembre = Día de Acción de Gracias
Bolsa de comestibles de City Mission ~ viernes 8 de noviembre = 11 a. m.

Bolsa de la granja = miércoles 13 de noviembre = 10 a. m.

La “Bolsa de la granja”

El Centro para personas mayores de Waterbury tiene la suerte de colaborar con los agricultores locales para llevar productos frescos de granja a nuestros adultos mayores. Los productos varían mensualmente. Las distribuciones anteriores han incluido: mantequilla, huevos, queso, mermelada, carne y una variedad de verduras. Esta es una distribución de alimentos mensual. Para beneficiarse de esta distribución de alimentos, debe registrarse cada mes en su calendario. Este evento generalmente se lleva a cabo un miércoles de 10:00 a 12:00. Traiga una bolsa resistente para guardar sus artículos.

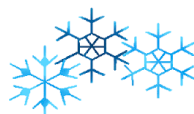
City Mission es una organización sin fines de lucro con sede en Waterbury que proporciona alimentos no perecederos mensualmente a nuestros adultos mayores. Somos muy afortunados de que City Mission ayude a nuestros adultos mayores con inseguridad alimentaria. Esta distribución de alimentos se lleva a cabo en la sala principal del centro para personas mayores. Las bolsas se distribuyen en el orden en que las personas se inscribieron. Si desea beneficiarse de esta generosa distribución de alimentos, regístrese cada mes.

Suministros para la incontinencia

El Centro para personas mayores de Waterbury se está asociando con NOW Inc. para iniciar un banco de productos para la incontinencia de adultos aquí en el centro. Habrá una hoja de inscripción en la oficina. Hay un límite de 2 productos por mes. No sabemos qué suministros recibiremos cada mes. Los productos se distribuirán mensualmente de la lista



En caso de mal tiempo, consulte las noticias del Canal 3 o nuestra página de Facebook para conocer los cierres o cancelaciones de actividades.



Waterbury Senior Center “Housekeeping”

Welcome to the City of Waterbury Senior Center. We are a social center. Please treat everyone in a kind & respectful manner. Kindness rubs off & good manners never go out of style!

*****You must sign up for all events, classes, trips, lunch & parties. ***** Highlight what you want on a calendar, put it in the bin on the wall. We will enter the classes you want into the computer & put the completed calendar in the alphabetized racks in the computer hallway.

Sign Up Requirements: 60+ years of age & a Waterbury resident. Please bring a photo ID with you.

Newspapers can be taken home at 2pm, when we close.

If you know of any member who has passed away, please let us know.

Remember: No open cups of liquid on the floor.

You must wear sneakers or athletic shoes for the fitness room or exercise classes, unless the instructors allow other footwear.

Please be sure all of your information is up to date - if you moved, changed phone numbers, email or your emergency contact, please let us know.

With the exception bread, Café Lunch food ***cannot*** be removed from the senior center.

Please be considerate - During classes or presentations, turn off or silence your phone.

Please Note: If you do not attend a class, you do not receive any of the give-a-ways.

No Saving Seats ... First Come First Served ...

Pet food/litter is limited to 2 per family. For pet food/litter, please call Maggie 203-574-6746.

If class times overlap, please pick **ONE** class.

NO FOOD OR DRINK IS ALLOWED IN THE COMPUTER ROOM.

DONATIONS

If anyone would like to donate to the senior center, we are in need of:

Decafe, Wrapped Snacks, Lysol Wipes, gallon Ziploc bags & Wrapped Straws ***Thank you!***

Thank You to Cathy Brunetti & Lesa O'Connor for bags & wipes, Fran Maisto for lights & vet gifts. Diane Clark, Mel Weaver & Peggy Hazen for donations to our “Coffee Bar” & Rose Traver for Bingo prizes. Thank you to everyone for bringing to us baked goods, chips, sandwiches, drinks, pet food, snacks, kitchen items & crafting supplies. We are so blessed to have so many people care about us!



All Events/Activities Subject to Change
You Must Sign Up for ALL Activities

“Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. ¡La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda!

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. *** Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción del pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono.

Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

NO SE PERMITE COMIDA NI BEBIDA EN LA SALA DE COMPUTADORAS

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, bolsas Ziploc de un galón oallitas Lysol y pajitas envueltas... ¡Gracias!



Gracias a Cathy Brunetti y Lesa O'Connor por las bolsas y las toallitas, a Fran Maisto por las luces y los regalos veterinarios, a Diane Clark, Mel Weaver y Peggy Hazen por las donaciones a nuestro "Coffee Bar" y a Rose Traver por los premios del bingo. Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, bocadillos, artículos de cocina y suministros para manualidades. ¡Somos muy afortunados de tener tanta gente que se preocupa por nosotros!



Todos los eventos/actividades sujetos a cambios
Debes inscribirte en TODAS las actividades

You're Invited



**BRASS
HOLIDAY PARTY**

hosted by

THE CONNECTICUT COMMUNITY FOUNDATION
THURSDAY, DECEMBER 19th 11AM-2PM
COURTYARD MARRIOTT WATERBURY DOWNTOWN
63 GRAND STREET WATERBURY, CT 06702

RSVP with your Senior Center by November 15th!

PLEASE JOIN US FOR SOME
HOLIDAY CHEER & CELEBRATION
AS WE COME TOGETHER TO APPRECIATE
THE DEDICATION & COLLABORATIVE WORK
THAT MAKES THE BRASS PROGRAM A SUCCESS!



Estas Invitado



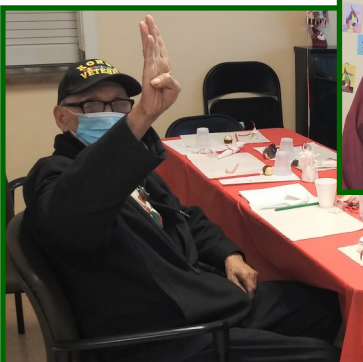
**Fiesta Navidena
de BRASS**

alojado por

La fundacion de la comunidad de Connecticut
Jueves, diecinueve de Diciembre 11AM-2PM
COURTYARD MARRIOTT CENTRO DE WATERBURY
63 GRAND CALLE WATERBURY, CT 06702

Reserve con su centro antes del quince de Noviembre

Unetenos para disfrutar y celebrar
mientras nos reunimos para apreciar la
dedicacion y el trabajo colaborativo
que ha hecho el programa BRASS exitoso!



Christmas Past

MUNICIPAL AGENT PAGE

PURA/EVERSOURCE

The Connecticut Public Utilities Regulatory Authority (PURA or the Authority) today is advising Eversource Energy (Eversource) residential and business customers of changes to standard service generation rates that become effective July 1, 2024, through December 31, 2024, and changes to various other bill charges known as the Rate Adjustment Mechanism (RAM) components that become effective July 1, 2024, through April 30, 2025. On average, electricity rates starting July 1 will increase by less than 4% for typical Eversource residential customers using an average of 700 kilowatt-hours (kWh) of electricity a month. However, a customer's total bill may increase or decrease depending on individual energy usage each month. The following electric supply rates will be in effect for residential electric standard service customers starting July 1: The Eversource standard service rate will be 8.99 cents per kWh, down from 14.71 cents in the first half of 2024.

Standard service generation rates – or the “supply” portion of a customer's bill – are adjusted twice each year in January and July, based on a competitive bidding process, and reflect regional wholesale electricity market prices. Ratepayers can compare Eversource standard service generation rates to licensed third-party electric suppliers' current offers on Connecticut's official generation rate board at www.energizect.com.

CHOICES

CHOICES is Connecticut's State Health Insurance assistance Program. Free and unbiased services are provided to Medicare-eligible individuals, families, and caregivers of all ages and income levels. One-on-one benefits counseling on all parts of Medicare, including Original Medicare (Parts A and B) Medicare Advantage (Part C), Medicare Supplement, and Prescription Drug Coverage (Part D), Enrollment assistance and plan comparisons for Medicare Advantage and standalone Part D plans, Eligibility Screening and application assistance with cost-assistance programs including Medicaid, the Medicare Savings Program, the Low-Income Subsidy/Extra Help Program. To receive assistance please contact the CHOICES Dept at the Western CT Area Agency on Aging at 203-757-5449 EXT 134.

CT Energy Assistance Program (CEAP)

The Connecticut Energy Assistance Program helps Connecticut residents afford to heat their homes. Proof of income for all household members, copies of utility bills, Renters must show copies of their rent receipts or lease, names, date of births and social security numbers for all household members. Please contact Maggie with any questions or to make an appointment at 203-574-6746 ext. 7107. **Expires 5/30/2025**

Household of 1 = \$45,505 Annually

Household of 2 = \$59,507 Annually

Free Transportation through the Waterbury Senior Shuttle Program

Do you need a ride? The Waterbury Senior Shuttle Program is open to all City of Waterbury residents aged 60 years and older. All shuttle riders are required to have a Senior Shuttle ID card which may be obtained by calling 203-346-3810 ext. 7274. To Schedule a Ride please call 1 (800) 757-7782. Non-medical rides can be scheduled up to three (3) days in advance and medical appointments can be made up to one (1) month in advance. You must call between the hours of 9:00 a.m. and 12:00 p.m. to schedule a ride.



PÁGINA DEL AGENTE MUNICIPAL

PURA/EVERSOURCE

La Autoridad Reguladora de Servicios Públicos de Connecticut (PURA o la Autoridad) informa hoy a los clientes residenciales y comerciales de Eversource Energy (Eversource) sobre los cambios en las tarifas de generación de servicios estándar que entrarán en vigencia del 1 de julio de 2024 al 31 de diciembre de 2024, y los cambios en varios otros cargos de factura conocidos como componentes del Mecanismo de Ajuste de Tarifas (RAM) que entrarán en vigencia del 1 de julio de 2024 al 30 de abril de 2025. En promedio, las tarifas de electricidad a partir del 1 de julio aumentarán menos del 4 % para los clientes residenciales típicos de Eversource que usan un promedio de 700 kilovatios-hora (kWh) de electricidad al mes. Sin embargo, la factura total de un cliente puede aumentar o disminuir según el uso de energía individual cada mes. Las siguientes tarifas de suministro eléctrico estarán vigentes para los clientes residenciales del servicio eléctrico estándar a partir del 1 de julio: La tarifa del servicio estándar de Eversource será de 8,99 centavos por kWh, en comparación con los 14,71 centavos del primer semestre de 2024. Las tarifas de generación del servicio estándar (o la parte de "suministro" de la factura de un cliente) se ajustan dos veces al año, en enero y julio, según un proceso de licitación competitivo, y reflejan los precios del mercado mayorista de electricidad regional. Los contribuyentes pueden comparar las tarifas de generación del servicio estándar de Eversource con las ofertas actuales de los proveedores de electricidad externos autorizados en el tablero de tarifas de generación oficial de Connecticut en www.energizect.com.

OPCIONES

CHOICES es el programa de asistencia de seguro médico estatal de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Suplemento de Medicare y cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia con la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia con la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare y el Programa de Ayuda Adicional/Subsidio para Bajos Ingresos. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES de la Agencia sobre Envejecimiento del Área Occidental de CT al 203-757-5449 EXT 134.

Programa de asistencia energética de CT (CEAP)

El Programa de Asistencia Energética de Connecticut ayuda a los residentes de Connecticut a permitirse el lujo de calentar sus hogares. Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar, copias de facturas de servicios públicos. Los inquilinos deben mostrar copias de sus recibos de alquiler o contrato de arrendamiento, nombres, fechas de nacimiento y números de seguro social de todos los miembros del hogar. Para programar una cita, llame a la División de Energía al (203) 756-8151 en Waterbury o envíe un correo electrónico a Energy@NewOppInc.org. **Caduca el 30/05/2025**

Hogar de 1 = \$41,553 Anual Hogar de 2 = \$54,338 Anual

Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810 ext. 7274. Para programar un viaje, llame al 1 (800) 757-7782. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00pm para programar un viaje.



NAME:

December 2024 Calendar






MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2</p> <p>10a=BRASS Paint \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12p=Sr Ctr Mtg Guest=UR Community Cares/Htfd Health</p>	<p>3</p> <p>10a=B/P 9:30a=Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>4</p> <p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 10a=Massage 11a=BRASS Crochet 1p=BRASS Tai Chi</p>	<p>5</p> <p>10a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Wisewoman 12:30p=Drum 1 1p=COVID Shots 1:15p=Drum 2</p>	<p>6</p> <p>9:30a=BRASS Chair Strength 11a=Computer Class 10a=Tech Help 11a=Paint w/Silvia \$2</p>
<p>9</p> <p>10a=BRASS Paint \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback</p>	<p>10</p> <p>10a=B/P 9:30a=Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>11</p> <p>9:30a=Stretch/Tone 9:30a=Wii Bowling Tournament-in Bristol 10a=BCH Nutrition 11a=Farm Bag 11a=BRASS Crochet 1p=BRASS Tai Chi</p>	<p>12</p> <p>10a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Mandy's Roundtable</p>	<p>13</p> <p>9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11a=City Mission Grocery Bag 11a=Paint w/Silvia \$2</p>
<p>16</p> <p>10a=BRASS Paint \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback</p>	<p>17</p> <p>10a=B/P 9:30a=Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 11:30a=Reflexology 12:30p=Bingo</p>	<p>18</p> <p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 11a=BRASS Crochet 12:30p=Cards & Crafts</p>	<p>19</p> <p>BRASS Christmas Party 11a-2p No WSC Activities <u>NO LUNCH</u></p>	<p>20</p> <p>9:30a=BRASS Chair Strength 11a=Computer Class 10a=Tech Help 11a=Paint w/Silvia \$2</p>
<p>23</p> <p>WSC Christmas Party NO ACTIVITIES 11a-1p \$5/pp Christmas PARTY</p>	<p>24</p> <p>OPEN, but NO ACTIVITIES  <u>NO LUNCH</u></p>	<p>25</p> <p> Closed For Christmas Day</p>	<p>26</p> <p>OPEN, but NO ACTIVITIES  11:30a=Café Lunch</p>	<p>27</p> <p>10a=Showing of "Peter Pan" </p>
<p>30</p> <p>OPEN, but NO ACTIVITIES </p>	<p>31</p> <p>OPEN, but NO ACTIVITIES  <u>NO LUNCH</u></p>	<p> HAPPY HANUKKAH</p>	<p></p>	<p> Happy KWANZAA</p>



Calendario Diciembre 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior invitado =UR Community Cares	3 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	4 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p= Tai Chi	5 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo en el Café 12:30p=Mujer sabia 12:30p=Tambor 1 1p=COVID Disparos 1:15p=Tambor 2	6 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2
9 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	10 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	11 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a=Bolsa de granja 11a= BRASS Ganchillo 1p-1:45p= Tai Chi	12 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a=Almuerzo en el Café 12:30p=Mesa redonda de Mandy	13 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=City Mission Bolsa de la compra 11a=Pintar con Silvia \$2
16 10a=BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	17 10a=B/P 9:30a=Trabajador de la salud 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Reflexología 11:30a=Almuerzo 12:30p=Bingo	18 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Tarjetas y manualidades	19 BRASS Festa di Natale 11a-2p No hay actividades del WSC SIN ALMUERZO	20 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Pintar con Silvia \$2
23 11a=Festa di Natale al Waterbury Senior Center - \$5 	24 Abierta, pero Sin actividades SIN ALMUERZO 	25 CERRADO POR NAVIDAD 	26 Abierta, pero Sin actividades 11:30a=Almuerzo Café 	27 10a=Película de Peter Pan 
30 Abierta, pero Sin actividades 	31 Abierta, pero Sin actividades SIN ALMUERZO 	  		



December 2024 Menu





MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Café Lunch served 11:30a to 12:30p Tuesday & Thursday</p> <p>All menus are subject to change</p>	<p>3</p> <p>Hamburger w/WG bun American cheese Fries Green beans Fruit</p>		<p>5</p> <p>Potato soup/crx Cheese omelet Mixed greens English muffin Fruit</p>	<p>Suggested Donation for Seniors \$4.00</p>
	<p>10</p> <p>Chicken parmesean Penne pasta Green beans Wheat dinner roll Cookie Fruit juice</p>		<p>12</p> <p>Veg soup/crx Sweet & sour meatballs Parsley rice Wheat dinner roll Fruit</p>	<p>PLEASE NOTE Aids & Guests are asked to pay \$8.14 for lunch. That is what the WSC pays New Opp for lunch.</p>
<p>Holly : Flower for December</p> 	<p>17</p> <p>Baked Ziti Green peas California vegetables Italian bread Cinnamon Applesauce</p>		<p>19</p> <p>NO LUNCH</p>	<p>We are unable to use our funding to pay for lunches of individuals under the age of 60</p>
<p>Blue Zircon: Birthstone for December</p> 	<p>24</p> <p>NO LUNCH</p>		<p>26</p> <p>Corn chowder Potato crusted pollock Mixed greens Whole wheat bread Cookie Fruit juice</p>	
	<p>31</p> <p>NO LUNCH</p>	<p>“December, being the last month of the year, cannot help but make us think of what is to come.” – Fennel Hudson</p>		



Menú Diciembre 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>	<p>3 Hamburguesa con pan WG Queso americano Papas fritas Judías verdes Fruta</p>		<p>5 Sopa de papa/crx Tortilla de queso Verduras mixtas Muffin inglés Fruta</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>10 Pollo a la parmesana Pasta penne Judías verdes Panecillo de trigo para la cena Galleta Jugo de frutas</p>		<p>12 Sopa de verduras/crx Albóndigas agridulces Arroz con perejil Panecillo de trigo para la cena Fruta</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
<p>Topacio dorado: piedra natal de diciembre</p> 	<p>17 Ziti al horno Guisantes verdes Verduras de California Pan italiano Puré de manzana con canela</p>		<p>19 SIN ALMUERZO</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
<p>Crisantemo: Flor para diciembre</p> 	<p>24 SIN ALMUERZO</p>		<p>26 Sopa de maíz Abadejo con costra de papa Verduras variadas Pan integral Galleta Jugo de frutas</p>	
	<p>31 SIN ALMUERZO</p>	<p>"Diciembre, al ser el último mes del año, no puede dejar de hacernos pensar en lo que está por venir". – Fennel Hudson</p>		



Membership Registration

Mail to: Waterbury Senior Center, 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705
Phone = (203) 574-6746 -- Fax = (203) 574-8636

Waterburyct.org, Facebook=Waterbury Senior Center, Instagram = seniorcenter1985

Name/Nombre: _____

Address/Direccion: _____

Town, Zip Code/Pueblo, Codigo de Correro: _____

Home Phone: _____ **DOB/FED:** _____ **Gender/Genero** _____

Cell Phone/Numero de Telefono: _____

Email/Correo Electronico: _____

Are you a Veteran or Spouse of a Veteran? / Eres un Veterano o la esposa de un veteran?

Yes No

Race/Raza: Caucasian African-American/Black Asian/Pacific Islander

Hispanic/Latino **Other** **Native American**

Marital Status _____

Emergency Contact & Relation _____

(Contacto de emergencia y la relacion)

Phone Number/Numero de Telefono: _____

PHOTO CONSENT AND RELEASE/ Consentimiento De Fotos

The undersigned does hereby promise, consent and agree that the City of Waterbury or its employees, agents or representatives, may photograph the undersigned with television, video, movie or still camera. The pictures & any statements or voice recordings made at the time of photography or in connection with the photography may be processed in any manner and by whatever method or combination of methods that WSC elects, unless restrictions on use are specified herein. Furthermore, the undersigned agree(s) to waive any right or claim they might have to any compensation, fees or other benefits by use or reuse of the video/photograph and the undersigned hereby releases the City from any claim or demands for compensation or liability arising from said use of or publication of said pictures anywhere and in perpetuity. Restrictions: None. **A copy of your photo id is required for proof of residency & age.**

Name/Nombre

Signature/Firma (client/responsible party)

Date/Fecha