



# CALENDARIO MAYO 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala de piscina abierta 9a-2p Dominó Sala de ordenadores abierta Lun ~ Jueves 9a-2p Wii bolos diarios-9a		1 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH <b>Sin crochet</b>	2 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer Sabia	3 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 10a=Masaje <b>11:30a=Reflexología</b>
6 10a-11:30a=Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del Centro de Mayores	7 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	8 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10:30=Ayuda técnica de Oak St. 11a= BRASS Ganchillo	9 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café	10 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Bolsa de supermercado City Mission
13 10a-11:30a=Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Wtby Hospital. Cuidado de heridas	14 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	15 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo <b>11a=Espanol- Informacion y Consejos Sonre Como Vivir Bien</b>	16 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mesa redonda de Mandy Dupont	17 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Realidad virtual <b>11:30a=Pintar con Silvia \$2</b> 10a=Masaje
20 10a-11:30a=Pintura \$2 10a-12p=Wby venta de plantas del club de jardinería 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso 11:30a=DOLCE	21 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	22 9:30a=10a=Bolsa de granja 10a=Nutrición BCH 11a= Ganchillo DE LATÓN <b>NO Estiramiento/Tono</b>	23 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café <b>1p=Ley Allaire-Elder</b>	24 9:30a=Fuerza de la silla de LATÓN 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación <b>11:30a=Pintar con Silvia \$2</b>
27 Cerrado por el Día de los Caídos 	28 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	29 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH <b>Sin crochet</b> 12:30p=Tarjetas y manualidades: grabado = \$2 por parte del Museo Matatuck <b>(La clase se lleva a cabo AQUÍ, no en el Museo)</b>	30 10a-11:30a=Acolchado DE LATÓN 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Reiki 11:30a=Almuerzo Café Sin curiosidades	31 FIESTA LUAU Sin actividades 11a ~ 1p \$5/prepago 